

ぶち抜き15P! 親友・西野七瀬の「卒業」を語る

乃木坂46 ビキニ 井上小百合 同棲撮 樋口日奈

サイバー・ジャパンダンス12P エロギフト



ワカッ! ほとんど

FLASH

私、自分のマンガみたいなの撮りたいな! へアヌードを撮らなれた! 女性漫画家です

フラッシュ

2018/12.18

特別 450YEN No.1495

河野景子が二行半 ドラ息子と茨の道を

元貴乃花親方の操縦に失敗! 次なる野望は

700万円新車購入

マツコも悩んでいた
その「いびき」
寿命を縮めます

簡単診断

岩崎恭子は受賞拒否 勝手に
SEX流行語大賞2018

有村架純 「中学聖日記」
酒豪・吉田羊と「反省会」
白倉あや 独占撮り下ろし!
Fカップ女神初グラビア

報ステ 視聴者センターに「ただの主婦」よく噛む
徳永有美に苦情殺到中
羽生結弦「足首がゆるゆる」初弱音

尼神インターが激励
次に来る「女コンビ芸人」
吉澤ひとみ執行猶予5年
家賃50万円「セレブ生活」

初グラビア! 初登場! 初表紙!

渋谷の女神、デビュー!

Fカップ 現役青学大生

白倉あや

FLASH32年の歴史で初の試み!
初グラビアで初表紙を飾るのは、
渋谷発のモデルオーディション
シブスタ2018を勝ち抜いた、
現役青学大生で英検1級の才女!





コギャルブームからハロウィンまで、平成の若者文化を象徴するこの地に、最後に一人の逸材が舞い降りた。渋谷発の次世代スター発掘イベントでグラプリに輝いた才女の名は、白倉あや。青山学院大学3年生で、国際経済を学ぶ。チョベリグな容姿にマジリなバストサイズ。どこかエモさが漂う、大型新人だ。「富山出身の田舎者なので、渋谷発といわれても、おこがましくて……。まだ芸能人っていう感覚もないです。ふだんは東南アジアの経済を勉強して

います。授業はすべて英語。1年間マレーシアに留学していました」。国際連合がWHOで働くことを夢見て上京。しかし、進路を考える時期に、どうせならやりたいことをやろうと、芸能の世界に飛び込んでみた。「初めてグラビア撮影は大変でした。自然に見えるポーズって難しいです」。じつは中学のとき、英語はいちばん苦手だった。悔しくて、猛勉強して克服。その負けん気の強さで、グラビア界に旋風を巻き起こしてほしい！



PROFILE
しぐらあや 21歳 97年3月8日生まれ 富山県出身 T:163 B:88 E:W:61 H:88
現役の青山学院大学生。渋谷駅の次世代スター発掘イベント「Showa Star Festival 2018」にて1500人のなかからグランプリ。高校時代には弓道やインターハイへの出場経験があり、英語検定1級を持つ。そのほか最新情報は、公式Instagram (@shigra_a) にご

写真●岩松喜平
スタイリスト●八杉直美
ヘアメイク●YOSHITAKA(S)

元貴乃花親方の操縦に失敗！次なる野望は…

河野景子が三行半 ドラ息子と茨の道を



12年、まだ夫婦関係が盤石だったころのツーショット



23年連れ添った旦那は、自分の手に負えず、卒業。自身の夢と家族離散を阻止するため、長男・優一にすべてを懸けた景子さん。しかし、その息子の放蕩っぷりには、周囲も呆れんばかり。本誌直撃に笑みを見せた景子さんだが、行く先は、たやすい未来ではないはずだ。

新車を納車してきたディーラーを助手席にらせて笑顔で運転する優一。景子さんの家を出たのは車を受け取った30分後



離婚騒動のさなか、新車に大喜び



集まっていた報道陣も突如現われたピカピカの新車に驚き

能事務所は解雇に。さらに、週刊誌に浮気現場を押さえられたことも重なり、貴乃花の逆鱗に触れました。夜遊びも多く、六本木界限でも飲み方がよくないと悪評が多い。それでも景子さんはかわいくてしょうがない。優一は、昨年6月に結婚した陣幕親方の娘とは別居し、現在は景子さんとともに暮らし、生活の面倒を見てもらっています。貴乃花のプロデュースを断念したいま、なんとしても景子さんは溺愛する息子を芸能界で再生させた「一心です」(後援会関係者)

「角界を辞めたけど、噂された政治家の道に進んでいれば、景子さんは、議員の妻に納まったんだから、悪くても離婚はなかったと思うよ」授賞式から2日後、2台の車をそれぞれ運転して、景子さんと優一が同時に帰宅。本誌が景子さんにコメントを求めたが、無言で微笑み返すのみ。夫に三行半を下した景子さんは、茨の道だ。

3人の子供も留学



NYに一年留学した高校時代の景子さん。現在、2人の娘も米国に留学中。優一も米国の高校に通い、イタリアで靴職人の道へ

「うちの嫁と長男はどうしようもない。あの2人が考えていることは、わからない」元貴乃花親方(46)は最近ある支援者に、こう言っている。嘆いていたという。「彼は意外におしゃべりなんだけど、景子さんや優一の話になると、とたんに不機嫌になる。でも、離婚まではないと思っていたが…」(支援者)もう少し早ければ、流行語大賞になってもおかしくない。卒婚の言葉を残して離婚に至った貴乃花と景子さん(54)。靴職人兼タレントの花田優一(23)と2人の娘と一緒に歩んだ夫婦生活が終わりを迎えた要因はさまざま。フジテレビ関係者が語る。

「局アナ時代から社交家と評判だった。半面、プライドが高く、向上心が強かった。実際当初、貴乃花は宮沢りえとの婚約、解消があったので、両親は反対していたが、『横綱の妻になりたい』と本人が頑なになり、しかも、できちやった婚。さすがに、両親も認めるしかなかった」晴れて横綱の妻となり、相撲部屋のおかみさんになると、部屋の改革に着手。その役割は、まさに貴乃花部屋のプロデューサー。「現役引退後も、貴乃花と自分を前面に出し、プロデュースしようと躍起になっていました。なにしろ、貴乃花は中学を卒業してすぐに角界入りし、相撲しか知らない。その彼を角界の象徴としてふさわしい人物にしたかったのです。だが、貴乃花にとつて相撲はあくまでも、相撲道。裏方である景子さんが目立つことを嫌った」(協会関係者)

「優一は靴職人と名乗りながら、中途半端に芸能活動を始めました。ただ、靴のオーダーの納期を守らなかったり、出来たとしてもサイズが違ったりなどのトラブル続きで芸能界の存在だ。離婚のもうひとつの大きな要因が優一の問題だ。」「優一は靴職人と名乗りながら、中途半端に芸能活動を始めました。ただ、靴のオーダーの納期を守らなかったり、出来たとしてもサイズが違ったりなどのトラブル続きで芸能界の存在だ。離婚のもうひとつの大きな要因が優一の問題だ。」「優一は靴職人と名乗りながら、中途半端に芸能活動を始めました。ただ、靴のオーダーの納期を守らなかったり、出来たとしてもサイズが違ったりなどのトラブル続きで芸能界の存在だ。離婚のもうひとつの大きな要因が優一の問題だ。」

角界引退でブランドなし…



11月上旬の貴乃花。離婚発表翌日に、テレビ番組で「相撲はヘブライ語が由来」と語り、話題に

夫婦は息子で対立 「粗相」に貴乃花激怒

離婚のもうひとつの大きな要因が優一の問題だ。

「優一は靴職人と名乗りながら、中途半端に芸能活動を始めました。ただ、靴のオーダーの納期を守らなかったり、出来たとしてもサイズが違ったりなどのトラブル続きで芸能界の存在だ。離婚のもうひとつの大きな要因が優一の問題だ。」

離婚発表から2日後 高級車を手にした優一

だが、その日の昼過ぎに見せていた表情は、深刻とはほど遠いものだった。授賞式に出かける直前、本誌が目にしたのは、景子さんの家に現われたピカピカに光るヴェルファイア。しかも、1台700万円以上の最高級モデルだ。優一は、納車されたばかりの新車の運転席に乗り込み、満面に笑みを浮かべて授賞式に向かったのだ。それは、とても両親の離婚問題に悩む長男の姿ではなかった。これも景子さんのプロデュースなのか？

視聴者センターに「ただの主婦」「よく噛む」...

徳永有美

苦情殺到中

アナ

「報ステ」終了後の帰宅時、疲れた様子も見せず「批判は承知のうえです」と、直撃に答えた徳永...



「今テレ朝内では、『報ステ』は禁句になっている。数字が芳しくなく、なぜ徳永さんを起用したのか、という声がある。でも、早河（洋）会長直々の抜擢だから、何も言えない雰囲気がある」（テレ朝関係者）

元テレビ朝日アナウンサーの徳永有美^{アナ}（43）を迎え、10月から新たなスタートを切ったテレ朝の看板番組「報道ステーション」。

だが、2カ月が経過した現在、視聴率が伸び悩んでいるばかりか、徳永^{アナ}に対する視聴者からの苦情が絶えない。「11月の平均視聴率は10割台です。報ステの前枠で高視聴

率の『相棒』と『リーガルV』が放送される水曜と木曜の視聴率はなんと二桁台に乗せ

ますが、それ以外は一桁台の日も珍しくない。古舘（伊知郎）の時代には、なかったことです」（テレ朝局員）
テレ朝の視聴者センターにはこんな意見が届いていた。〈不倫して辞めた人がなぜ戻ってこられるのか。（他人の不倫ニュースがあったらどう報じるのか。（60代女性）〉
〈あなた方はよく噛むし、進行が下手。とても聞き苦しく感じます。（60代男性）〉
〈徳永さんはただの主婦が出ている感じ。政治に詳しい人

に出てほしい。（70代女性）

別のテレ朝関係者が続ける。「報道・情報番組全体に寄せられる視聴者の意見は、多い日で一日150件前後。これまでの『報ステ』には、出演者のコメントやVTRの内容に対する批判が多かった。ですが、徳永さんの起用後、彼女の不倫問題や資質にネガティブな意見がほぼ毎日寄せられている。とても珍しい事態なんです」

「承知のうえです」という事実はまだたくさんありません。（平均視聴率は）昨年の同じ時期と比較しても上回った数字となっています」（テレビ朝日広報部）と、真つ向から否定する。さて、当の徳永^{アナ}はどう感じているのか。11月28日、彼女を直撃した。「まだ始めたばかりなので、私自身は数字を気にしても、

という感じです。今は楽しませていただいています。いろんなご意見があるのは承知のうえで、そのことも覚悟して頑張っ、向き合っています。いなと思っっています」

「気丈に、暗雲に立ち向かった。ち向かった。写真・梅基展央

と、本誌はテレ朝に問い合わせた。苦情が殺到している



玄関から入った妻とは違い、夫の内村はいつも車庫から自宅に入る

写真・梅基展央

羽生結弦「足首がゆるゆる」ナルシストの初弱音

「スケート連盟には、羽生に
対して『全日本を舐めるな!』
と憤っている関係者が多い」
〔日本スケート連盟関係者〕
日本が誇る天才フィギュア
スケーター・羽生結弦(23)
に何が起こっているのか。事
件は11月中旬に遡る。

「ドクターの指示で3週間の
安静。調整期間を考えると、
全日本選手権出場も難しい。
だから何をしようと、何を削
るかを考えたうえで、今日し
かないと思っただけでした」
グランプリシリーズ(GP)
ロシア杯で練習中に転倒し、
右足首を負傷した羽生。周囲
は欠場をすすめたが、先のコ
メントどおり、並々ならぬ決
意を持って強行出場。しかし、
代償はあまりにも大きかった。

「右足関節外側靭帯損傷、三
角靭帯損傷、右腓骨筋腱部損
傷で3週間の安静固定。その
後のリハビリ加療に約1カ月
を要する見込み」との診断。
結果、GPファイナルは欠場
全日本選手権の出場も事実

上、絶望的となってしまった。
じつは、12月20日に開幕す
る全日本選手権は、「史上最
高の大会になる」と期待され
ていた。説明不要の羽生、平
昌五輪銀メダリストの宇野
昌磨(20)、さらには、引退
から電撃復帰した高橋大輔
(32)と、日本が誇る、ピッ
グ3が、久々の揃い踏みと
なるからだ。

人一倍高いプライド 負けるなんて許せない

「ロシア杯ではドクターから
『滑ったら、さらに悪化する』
と忠告されたのに出場。問題
は止められなかったオーサー
コーチ以下、スタッフにある。
羽生自身も、『去年のNHK
杯以降、弱かった右足首がさ
らにゆるゆるになってしまっ
た』とこぼしていたことをス
タッフは知っている。実際に
演技構成では、右足で踏み切
るジャンプを回避している。
もしあのとき止めていたら、
全日本には間に合ったかもし

れない(担当記者)
究極の負けず嫌いなゆえに、
全日本より目の前の勝負を優
先したと信じる、ユツリスト、
は多い。だが、連盟関係者は
「強行出場の理由は別のところ
にある」と指摘する。
「ずばり、全日本選手権出場
の回避ですよ。羽生が出場す
る大会は多くのスポンサーが
つくし、視聴率もいい。彼が
いることで潤う人が多い。半
面、その言動やチーム羽生の
傲慢ぶりを煙たがっている人
が多いのも事実。それは日本
人ジャッジも同じ。実際に最
後に出場した15、16年シーズ
ンの全日本では、世界最高得
点(30・43)で優勝したGPフ
アイナルより、44点も低い点
数(28・36)しか出てない。羽
生は高得点が出にくい全日本
に出たくないのが本音。まし
てや、宇野が完璧な演技を披
露し、羽生がミスしたら負け
ることも考えられる。また、高
橋にはトータルの点数では負
ける要素はないが、演技構成

点では下回る可能性がある。
プライドが人一倍高い羽生は、
それすらも許せないんです」
しかも羽生は、16、17年シ
ーズンはインフルエンザを、
17、18年シーズンは怪我を理
由に全日本を欠場している。
「世界選手権出場者は、全日
本とGPでの結果によって3
人が選ばれる。だが羽生は、
全日本を2大会連続で欠場し

でも、実績から世界選手権、
平昌五輪に出場している。よ
うするに、全日本に出なくて
も世界選手権に選ばれると踏
んでいる(スポーツライター)
前出の連盟関係者が続ける。
「全日本を欠場となれば、軽
視しているとは思えない」
羽生は、「何をしようと、
何を削るのか」の選
択を間違えたのか。



おばさまファン。から絶大な支持を得る2人。羽生はジュニア時代から高橋を目標としてきたが、シニアではライバル視し、過剰なまでに意識

松葉杖を片手にロシア杯優勝の喜び
を絶叫。だがフィギュア界では、G
Pはそれほど重要視されていない



「多くの方がそのことを納得し喜んでくれる状況、そういう状況にならなければ、私たちは、いわゆる婚約に当たる納采の儀というのを行うことはできません」

11月30日、53歳のお誕生日を迎えられた秋篠宮さま。会見で語られた婚約とは、もちろん長女・眞子さま(27)と小室圭(27)のことである。今年2月、前代未聞の延期が発表されたお二人のご婚約について、初めて公にされたご意見は厳としたものだった。「金銭問題の解決と、将来設計の提示がないままでは結婚できない」。これを秋篠宮殿下は伝えておくべきだとお考えになったのだろう。お言葉には、小室(さん)からの結婚の辞退、すなわち「破談」もあられるというお気持ちが含まれているはずだ(宮内庁関係者) 今回の会見は、これまでになく踏み込んだものだった。

「秋篠宮さまは、政府が決定した『大嘗祭への公費支出』へも疑問を呈された。ここまで語られた背景には、常に場当たりのな対応しかしない政府に対する、問題提起の意図をお持ちと受け取れる」(皇室担当記者)

来年5月には皇嗣殿下になられる。宮家の立場で「発言できるラストチャンスであるこの会見で、小室(さん)に引導を渡し、同時に国民に問いかけた。それでもなお、小室(さん)側は鈍感を買く。小室(さん)の母に約400万円を貸したA氏は言う。「いまだに小室(さん)母子からはなんの音沙汰もありません。返済の意思と計画を示してくるなら、受け入れますが…」

「ツワブキ」にこめられたいくつかの花言葉の意味

だが眞子さまには、少しずつ変化が見られる。会見3日

前の11月19日、眞子さまは「みどりの『わ』交流のつどい」にご出席された。「終始落ち着いた様子で『朝一日が始まるときに、すがすがしい気持ちになりますね』とおっしゃったり、『これはツワブキです。ね?』と質問なさったりしていた」(式典関係者)。

「延期発表直後には、公務中に表情が強張ってしまふことがあったが、最近はずう公務に没頭されることで、『結婚できない』状況を受け止めつつあるようだ。問題を消化しようとなさっている姿勢が感じられる」(前出・宮内庁関係者) 眞子さまが気にとめられた「ツワブキ」には、いくつかの花言葉がある。「愛上り難い」「困難に負けない」「先を見通す能力」。これからはお一人であることを決意されたような眞子さまの頭には、どのような言葉がよぎったのか。



小室(さん)に「破談」の引導 眞子(さん)さまは「これからは」一人で

秋篠宮さま
お誕生日会見の憤り



小室(さん)の電撃「ニューヨーク留学」から、まもなく4カ月になる

視聴率
苦戦

『中学聖日記』打ち上げで吉田羊と！

有村架純の『反省会』



打ち上げ終了後、花束を抱えた吉田と連れ立って会場を後にした有村。表情は明るい



本作が俳優デビューの岡田健史(19)。撮影終了にあたり、全関係者にお礼の手紙を渡したという



有村の婚約者役を演じた町田啓太(28)。「西郷どん」にも出演し、活躍の幅を広げている

ふだんはおとなしい性格の「主役」も、この夜ばかりは弾むような笑顔を見せた。11月下旬、都内でおこなわれたのは、有村架純(25)主演のドラマ『中学聖日記』(TBS系)の打ち上げパーティーだ。「共演の吉田羊さんは、フランクな性格でお酒の席が得意。『ビリギャル』でも共演している2人は、楽しみに会話をしていた」制作会社関係者が、一次会の最後には有村がスピーチ。「本締めで宴が締めくくられると、一行は二次会へと向かった」。

ここまでは、よくあるドラマ打ち上げの一幕だが、本作はすべてが順調とはいえない。「第8話までの平均視聴率6・4%と、今期プライム帯ドラマのワースト2位なんです。『ひよっこ』以来の有村さんの主演ドラマで、新人で心配された相手役の岡田健史さんの演技も好評。見逃し配信ランキング1位になるなど、ファンは少なくありません」(キー局関係者)。

では、なぜ数字が振るわないのか。数字を伸ばし、もっと有村の笑顔が見たい！そこで本誌は、(勝手に)本ドラマの「反省会」を開くことにした。本誌の仮説はこうだ。

- ① 禁断愛を「嫌悪」した説
ドラマ評論家の吉田潮氏が、まず苦戦の理由に挙げたのは、本作のテーマである禁断愛だ。「『中学生に手を出す女教師』という設定は、最大のタブー。視聴率を引っ張る女性たちに嫌悪感を与えてしまった」
- ② 放送枠の壁が高かった説
火曜22時は、「ぎぼむす」が放送され、前クールの最高視聴率を記録した枠だった。親子の絆を描いた「ぎぼむす」視聴者は、タイプの違う作品についてこれられたらどうか。
- ③ 「ひよっこ」の印象強い説
「有村は、どうしても朝ドラのイメージが強い。ゆるふわちゃん」(前出・吉田氏)

これまでの有村のイメージに期待した視聴者には、設定が過激すぎた可能性もある。苦戦の理由が次々浮かぶが、吉田氏は「本作こそ今期ベスト3に入るドラマ」と評する。「順風満帆なドラマなんて観たくない。有村が罪の意識を抱え、追い込まれていくのがいい。今回の役はむしろ『よくやった』という感じで、有村としてはステップアップにつながっていますよ」

ほら、ここにもファンが！有村さん、笑顔になってくれましたか？

マッコも、



竹山も、



チャンカワイも!



国内の男性患者1千万人超!

突然死からEDまで……

あれだけ寝たのにぜんぜん眠気がとれない、家族から「いびきがうるさい!」と言われる…。中年男性なら、誰もが経験したことのある話。しかしそんな話の裏に、重大事故につながる、危険が潜んでいるのだ!

「壊れた洗濯機みたいなびきかくのよ、この人。『ガガガ! ガガガガッ! ガガガッ! ハアハア』って」

「壊れた洗濯機みたいなびきかくのよ、この人。別組でミツツは「この人、死ぬんじゃないかしらと思っ」とも語っている。

「大きいびきをかいているかと思えば、それがピタリと止まり、10秒、20秒、あるいは1分以上もその状態が続きます。その間、呼吸が止まっているため、脳や体は酸欠状態に陥ります。その結果、睡

「テレビ番組で、親友のミツツ・マンガローブ(43)からとんでもないびきの騒音を暴露された、タレントのマ

「ここ最近、よく耳にするのが「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」という言葉だ。文字どおり、睡眠時に呼吸が何度

も止まってしまふ病気だ。「大きいびきをかいているかと思えば、それがピタリと止まり、10秒、20秒、あるいは1分以上もその状態が続きます。その間、呼吸が止まっているため、脳や体は酸欠状態に陥ります。その結果、睡

眠の質が低下し、昼間に眠くなったたり、だるくなったりするので」

そう説明するのは、睡眠専門クリニック「RESM新横浜」院長の白濱龍太郎氏。夜寝ているはずなのに、日中に強烈な眠気に襲われるのは、この病気の典型的な症状のひとつだ。今年10月、横浜市で赤信号で停まっていた車に路線バスが追突し、乗客1人が



こんな「いびき」が寿命を縮める!

チェックリストつき

死亡した事故では、逮捕されたバスの運転手(50)がSASと診断されていたことが明らかになっていく。ほかにも、12年には、やはり運転手のSASが原因で、関越自動車道で7人が死亡したバス事故が発生している。SASの患者が交通事故を発生させる確率は、そうでない人の7倍という研究結果がある。

眠気に襲われるタイミングは運転中だけではない。重症になると、たとえば大事な商談の最中に眠ってしまうこともある。ふだんは運転はしないという人でも、ビジネスや日常生活でさまざまな問題を

引き起こすことになるのだ。「SASの患者数は、成人男性の3〜7割程度と一般的にはいわれています。しかし近年、この病気の周知率が高くなったことで検査を受ける人が増えており、現在ではもっと多くの人がかかっていると考えられるようになっています。40代以上のアジア人男性の、3割から4割がSASの

可能性があるといっている(しょう)(白濱氏・以下同)

エベレスト山頂と同じ血中酸素濃度

40代以上の日本人男性は約3千600万人。その3割となる1千万人を優に超える。なんとすごい数字である。芸能界を例にとってみても、多くのタレントがSASであることを明かしている。

や、加齢により首や喉のまわりの筋力が落ちることで、气道が狭くなるためです。そもそもアジア人は欧米人に比べて顎が小さく、鼻が平べったいこともあり、SASになりやすいのです」

太っていないから安心とも言ってはいけません。先日、SASと診断されたことをラジオ番組で語ったのは、とくに肥満とはいえない、おぎやはぎの矢作兼(47)。かなりの重症で、CPAPを使用したところ「すごい、脳に酸素が入っていく感じ」だったという。

「肥満の方にSAS患者が多いのは確かですが、痩せ型の患者もたくさんいます。もちろん男性だけでなく、女性も閉経後の体質変化により、SASになる人が増えます。脳の呼吸中枢の機能異常が原因で起きるものもありますが、全体の約9割、つまりほとんどの人が、気道の閉塞が原因によるものです」

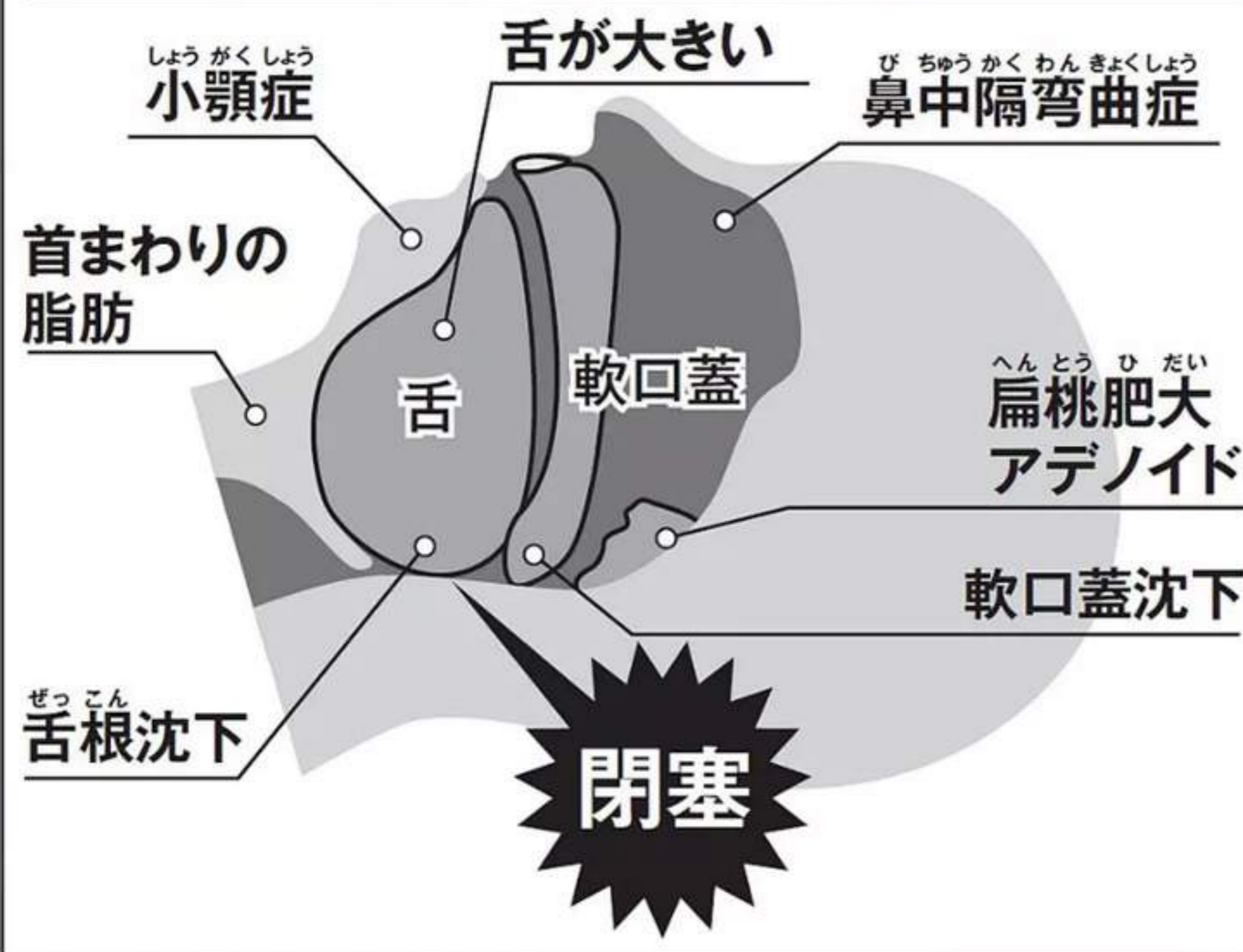
どのような要因が気道を狭くするのかをまとめたのが、上のイラストだ。

正常な人の気道と閉塞性SASの患者の気道

正常な人



閉塞性SASの患者



「肥満で首に脂肪がつくこと

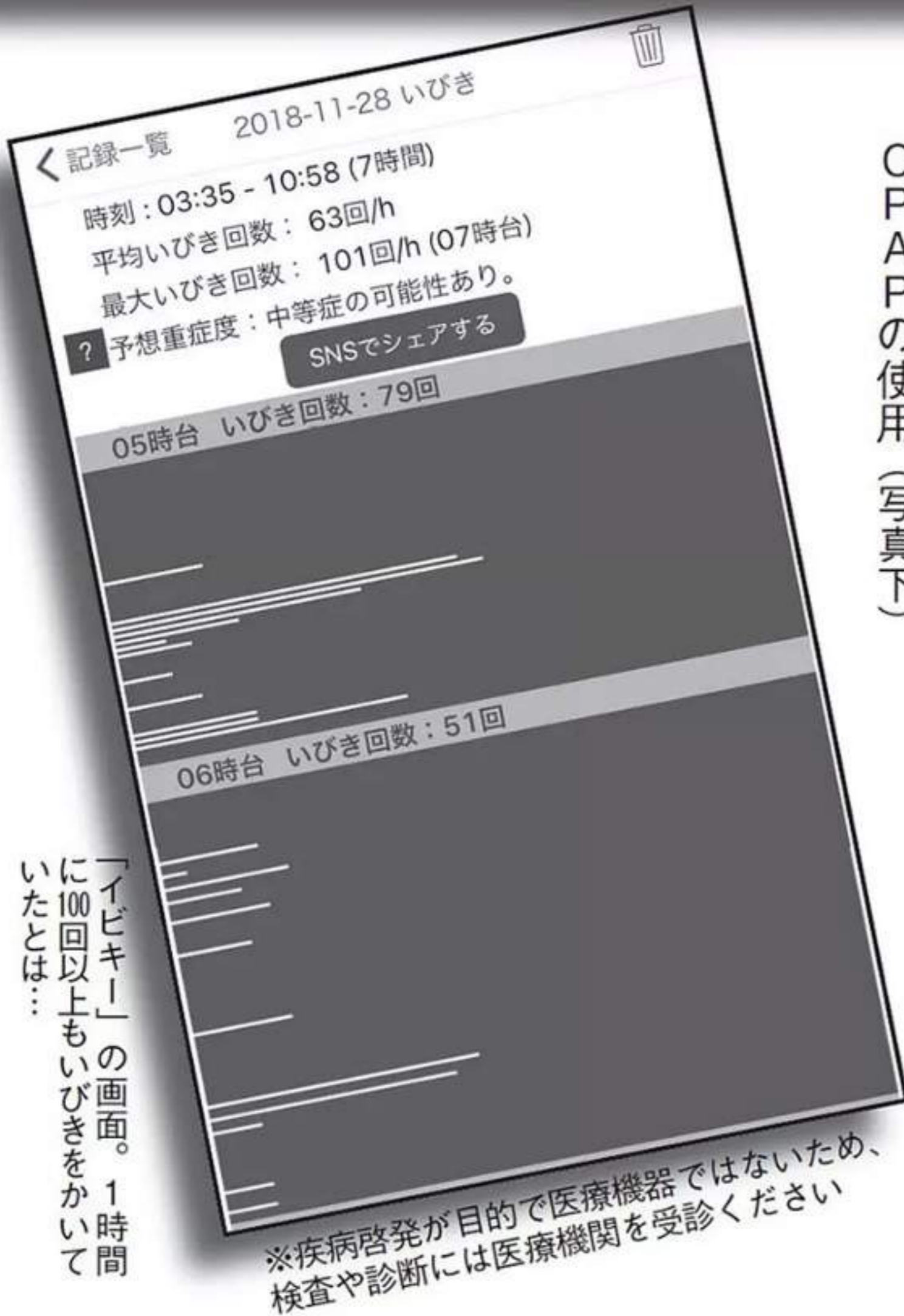
この顔ぶれからは「アラフォー以上で肥満体型きみの男性」という、SAS患者のひとつの傾向が見えてくる。

睡眠時無呼吸症候群 簡単セルフチェックリスト

- 家族や友人から、いびきが大きいと指摘されたことがある
- 寝汗をよくかく
- 最近かなり体重が増えた、または以前から肥満気味である
- 顎が小さい、顎が引っ込んでいる
- 舌、扁桃腺、口蓋垂(のどちんこ)が大きい
- 鼻がつまりやすい、鼻に持病がある
- 気がつくと口で呼吸している
- 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がある
- アルコールを飲むことが多い
- 喫煙者である
- 夜寝ているのに、日中に眠気がある
- 会議中や仕事中等、意識せずに眠り込んでしまったことがある
- 朝起きたときから頭が重い、爽快感がない
- 眠くて仕事や家事などに集中できない
- 意欲や判断力が低下しているように思う



3つ以上あてはまる場合は睡眠時無呼吸症候群の可能性大。一度、検査を!



「イビキキー」の画面。1時間に100回以上もいびきをかいていたとは...

※疾病啓発が目的で医療機器ではないため、検査や診断には医療機関を受診ください

を使って、自分のいびきの状況を確認することもできる。本誌記者が無料アプリのひとつ「イビキキー」を実際に使ってみた。

枕元に置くだけ。「4時台」「5時台」のように、1時間刻みでいびきの大きさを棒グラフで表示してくれる。棒グラフをタップすると、実際のいびきを聞ける画面に移動。記者のいびき回数は1時間平均63回、最大で1時間101回だった。

「SASを治す薬はありません」

無呼吸状態について3段階で予想重症度を判定してくれる機能が、「記者の結果は「中等症」だった。

「SASの治療を受ける際は、可能であれば、日本睡眠学会の専門医療機関での受診をおすすめします。近くにないければ、同学会の専門医がいる病院へ行ってください。現在、SASを治す薬はありません。治療としては、まずマスクを鼻に装着し、圧力をかけて空気を送り込む「CPAP」を睡眠時につけてもらいます。またマウスピースを使って、下顎を前に突き出す形にしていびきを抑え、気道を確保します」

CPAPの使用(写真下)

には保険が適用され、1カ月の負担は5千円程度。見た目はなかなか怖いものがあるが、効果は非常に高い。ほとんどの人は使用に慣れて、その効果を実感するという。マウスピースも保険適用で、1万円ほどで作成できる。

「ほかには、**口蓋垂**(のどちんこ)の一部を切除する方法もあります。また鼻中隔彎曲症など、鼻の病気がおもな原因となっている場合は、それを治療することで、SASが良化することもあります」

床に就く際、無呼吸状態やいびきを軽減させるポイントがある。

「仰向けだと舌が下がり、気道が塞がるので、横向きに寝たほうがいいです。枕が高すぎるのも、気道が塞がれる原因になります。市販のマウスピースや鼻腔拡張テープ、口の開きを防ぐテープなども、限度はありますが、それなりに効果があります」

そしてなにより大事なことは、生活習慣を見直すことだ。「体重を減らすことは当然、効果が大きいです。タバコは気道の炎症を引き起こすので悪影響。飲酒も鼻の血管が拡張し、むくむことで口呼吸になりやすくなります。これらの忘年会シーズンは気を付けましょう」

まずは、自らの睡眠状態と向き合おう。



個人的な問題とされがちだった睡眠障害だが、より社会的な問題として研究されるようになった結果、世界的な大事故にも関係している可能性が出てきた。'86年1月、スペインスシャトル・チャレンジャー号が打ち上げ直後に爆発、乗組員7名が死亡した。また同じ年の4月、旧ソ連のチェルノブイリ原発で、史上最悪といわれる原子力事故が発生した。当時は「SAS」という概念が確立されていなかったが、現在ではこれらは、睡眠障害が関連した事故と考えられている。

「うつ病とSASにも深い関係があることが知られていますが、眠気や倦怠感、集中力の低下など、症状が似ており、SAS患者がうつ病と診断されることもあります。さらに、性欲の低下との関連も指摘されています。欧米ではSAS患者の4分の1がEDであるという報告もあります」

いびきを確認できるスマホアプリも登場

さらにSASは、直接的な事故の引き金になるだけでなく、ほかのさまざまな病気の原因になると考えられている。「呼吸が止まると、血中の酸素濃度が下がります。正常な人の酸素濃度は96%以上ですが、重症の方ではあつという間に50%台になることもあります。これは、エベレストの

山頂にいるのと同様同じです。その結果、不整脈や心筋梗塞、脳卒中など循環器系の病気のリスクが何倍にもなります。また、動脈硬化や糖尿病、高血圧などの合併症にもつながります」

欧米では、心臓麻痺による死亡は、まずSASが原因かを疑うという。



呼吸中は激しいいびきをともない、突然、止まって無呼吸状態になる。その時間は10秒以上、長いときには2分間に及ぶことがあるという。ミッツが見た「マツコが」死ぬんじゃないかしら」と思ったのが、まさにこの状態だ。「家族など、同居している人がいれば、SASが発見される確率は高いのですが、そうでない場合が問題です。自覚症状がなく、徐々に症状が悪化して、深刻な事態を引き起こすケースが多いのです」

白濱氏監修のもと、本誌は



チャレンジャー号爆発事故(上)やチェルノブイリ原発事故も現在は睡眠障害による人為的ミスが原因とされている。睡眠障害はまさに社会問題だ

SASのセルフチェックリストを作成した(左)。3つ以上あてはまる場合は、専門医のいる病院へ、ゴーだ。最近では、スマホのアプリ

サイバーギャルパン
サンタサズー!

'18年をシメるのは、
グラビア界を席卷するGAL軍団



SUPER
グラビア
12ページ

巨乳新メンバーも仲間入り！
ボイン度アゲアゲ

みなさん、いよいよ師走ですよ。毎年思うことですが、年を取るとどうしてこんなに一年が短いんでしょう。小学生の頃は夏休みまで、気が遠くなるほど長く感じたのに。時間の感覚は一年割る自分の年と聞いたことがあります。確かに、昔は七分の一だった一年が、今じゃ六十分の一ですもんね。短いわけだわ。今月は忘年会が続いて嬉しい悲鳴の私が、今週のお悩みを伺いましょう。

連載 第230回

元祖「食堂のおばちゃん」作家・山口恵以子の人生相談

私なんかには相談すんば!

写真・伊藤修



誰かに何かあげるときは気をつけて。あげたことはすぐ忘れるのが、円満な人間関係のコツです。

お悩み 出張に行く时必须お土産にお菓子を買ってくる同僚がいます。私には甘いものが苦手なので、彼の機嫌を損ねたくないので無理して食べています。食べる様子を見張っているの、で人にあげることができず、本当に困っています。(四十三歳・放送関係・ペン)

お答え それはお気の毒に。いものは苦手なので「甘」と言って断れば良かったのですが、日本人は、相手の気分を害したくない」という気持ちが強くて、他人の好意——それがありがた迷惑であつても——は断りにくいですね。

お悩み ここ数カ月、妻の顔が見るとなぜかおならが止まりません。臭い出ないのに、いったい何が原因なのでしょう。(四十八歳・証券会社・笠井)

お答え 知り合いの内科医に聞いてみたら、原因は、過度な緊張、だそうですよ。人間、神経過敏になると胃腸に不調を来す場合が多いそうです。

お悩み 察するに、笠井さんは奥さんに知られて困る秘密が出来る

というわけで、あなたの同僚はちょっと非常識だと思つたので、ここはぎつぱり「血糖値が上がって、医者から糖質制限を指示されたので」と言つて断りましょう。それにしても、他人に物をあげるって難しいですね。相手が一人なら、喜んでもらえる品物を探すことも可能

たんじゃありませんか？ 不倫したんですか？ 仮想通貨で大損したんですか？ それとも奥さんのへそくりを使っちゃったんですか？ 全部身に覚えがない？

でも、何かあるでしょう。奥さんに打ち明けられない秘密が。胸に手を当ててよく考えてご覧なさい。もしかして、自分でも気がつかないうちに、奥さんへの愛と信頼が失われていたのかも知れません。あるいは、笠

井さんが自覚のないまま、いつしか「おっさんずラブ」に目覚めてしまったとか……。あら、こんなこと書いてたら、遠い昔の記憶が甦ってしまいましたよ。実はうちの母はニンニクが苦手で、私が外食をして帰ってくると、よく「ニンニク臭い！」と叱られたんです。全然身に覚えがないのに「胸に手を当ててよく考えてご覧」と言われ、「そういえばアスパラベーコン炒めの香り付けにガーリックが入ってたかなあ」と言おうものなら、母は鬼の首でも取つたように……。私は「成田空港へ行って麻薬犬の代わりに働いてこい！」と言つて喧嘩になりました。うう、懐かしい。というわけで笠井さん、こんなしょうもない私に相談して下さつてありがとう。

どうぞご自身の深層心理と向き合つて、奥さんへの苦手意識を克服して下さい。

YAMAGUCHI EIKO
1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社で創産し、派遣の仕事をしたがら松竹シナリオ研究所所属。丸の内新聞事業協同組合(東京都千代田区)の社員(食堂に12年間勤務し、14年に退職。13年6月に「月下上海」(文藝春秋)が松本清張賞を受賞。「食堂メッシー」「食堂のおばちゃん」(角川春樹事務所)シリーズが好評発売中。最新刊「おばちゃん介護道」(大和出版)も絶賛発売中!



Karen

かれん
2月15日生まれ
埼玉県出身
T166・B85W62H95

グループ屈指の アクティブ美女

学生時代は陸上部に所属し、ハードルの選手として数々の好成績を収めた。その経験で鍛え上げられたスタイルを生かし、ファッションショーに出演するなど、幅広く活躍。いつも笑顔でまわりを元気にする、不思議なパワーの持ち主。自身のアクティブさを生かしたパフォーマンスも人気の理由のひとつ！ そのほか最新情報は、公式Instagram (@cjd_karen) にて



かな
6月27日生まれ
北海道出身
T165・B84W60H90

Kana

グローバルに活躍する パーフェクトウーマン

唯一のショートカットでグループの顔とされる彼女。ファッションモデルとして活動しながら、ダンサーとして台湾やインドネシアなど海外のイベントやショーでも注目されている。ピアノも堪能で、才色兼備とはまさにこのこと！ メンバーを引っ張っていく姉御肌的存在かと思いきや、癒やし系キャラなのも魅力。そのほか最新情報は、公式Instagram (@cjkana) にて



なつね
6月23日生まれ
東京都出身
T158・B80W58H83

Natsune

最年少ぴちぴちの 新世代ギャル！

KARENに憧れてグループに加入。「女子高生ミスコン2016-2017」のファイナリストで、モデルプレス賞を受賞した。18歳と最年少ながらも、キュートさ溢れるルックスで、これからメンバーを引っ張っていく存在になること間違いなし。日本人離れした、長すぎるスラッとした脚は必見！ そのほか最新情報は、公式Instagram (@cjd_natsune) にて



Haruka

はるか
5月2日生まれ
大阪府出身
T160・B90W60H85

グラビア界の熱い視線を 集めるマシュマロバスト

加入してわずか3カ月でインスタのフォロワーが13万人を突破し、いま最も注目されている新人。4歳から始めた器械体操を、思春期にバストが急成長したためやめてしまうが、コンプレックスを自信に変えるため、グループに加入した。まだまだ成長が止まらないマシュマロバストはグラビア界でも注目的！ そのほか最新情報は、公式Instagram (@cjd_haruka) にて

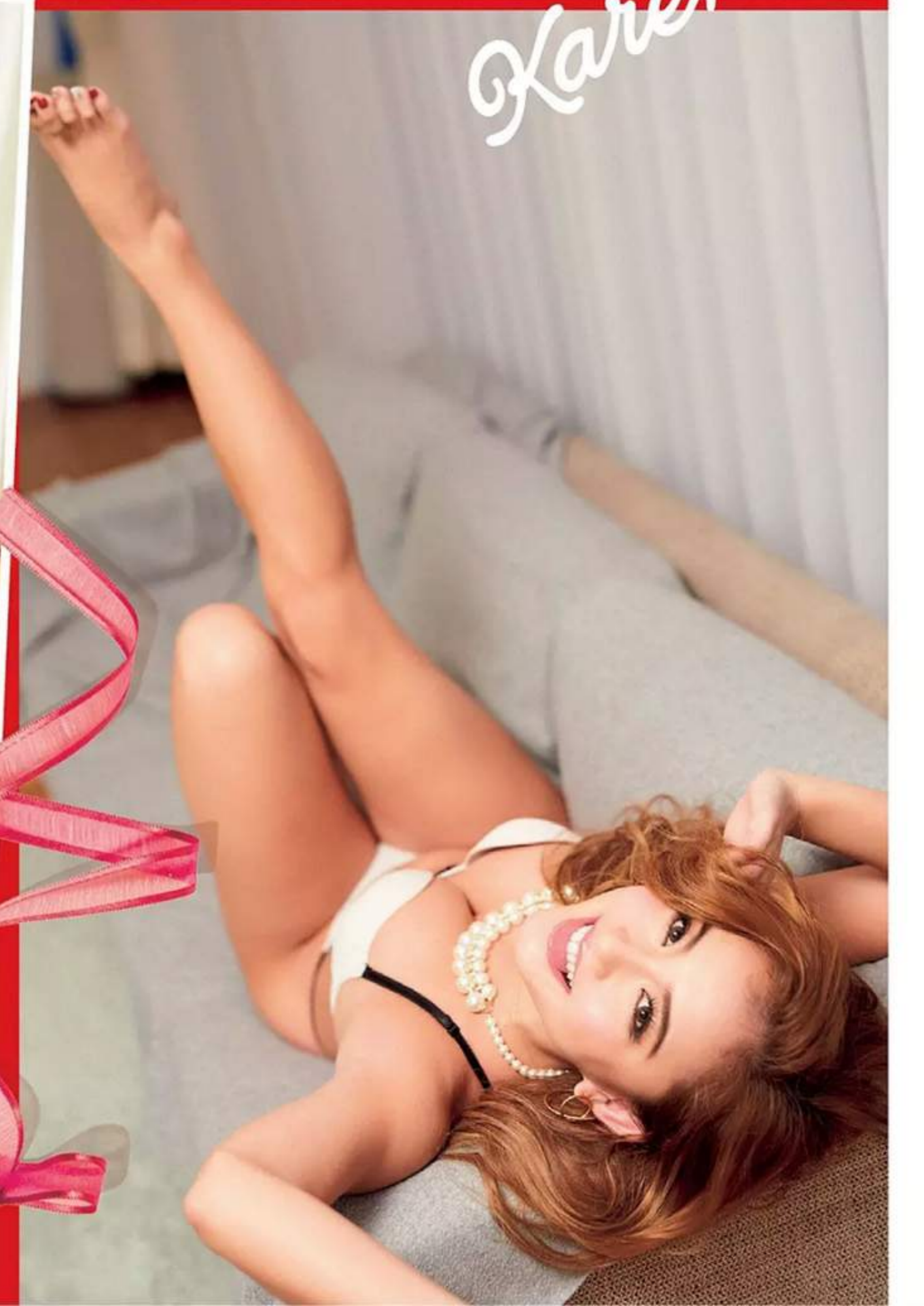
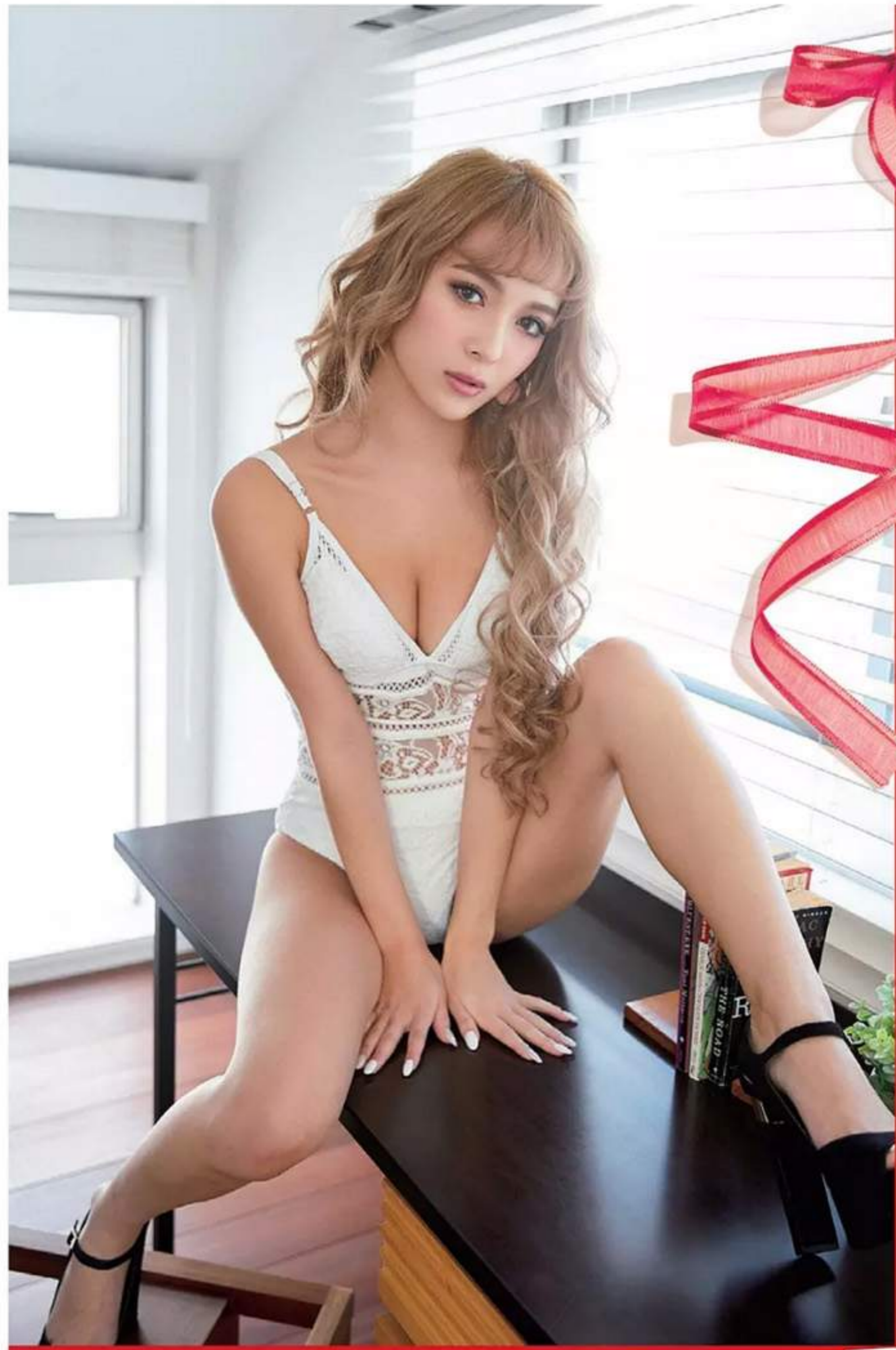
C Y B E R J A P A N



衣装はリボンだけ！ SEXYギフトが袋とじの中に
「Xmasプレゼントは私たち♡」

▲この端を丁寧に切り開いてご覧ください

D A N C E R S







祝
1st写真集
特別フォトブック

乃木坂
46

井上小百合

逃避行ならスイスでしょ？

アルプスの少女ハイジが住む国へ、ひとり旅立った彼女。
グループでも随一の「イノセント」な心で、何を見た？

直筆サイン入りチェキを5名様にプレゼント

応募券
FLASH
1495号
CJD

抽選で各1名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は左の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキA~Eのいずれかひとつ、好きなグラビアアイドルの名前を明記のうえ、〒112-8011 (住所は不要) 光文社 FLASH編集部「サイバージャパンダンサーズプレゼント」係までお送りください。締切りは12月11日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。



PROFILE

'00年、プロデューサーのMITOMI TOKOTOがクラブイベント「BIKINI NIGHT」をスタート。そこで踊るゴーゴーダンサーグループとして結成された。写真集やCDのヒットで注目を集めている。モデルや会社員など、本業で別の仕事をしているメンバーも多い

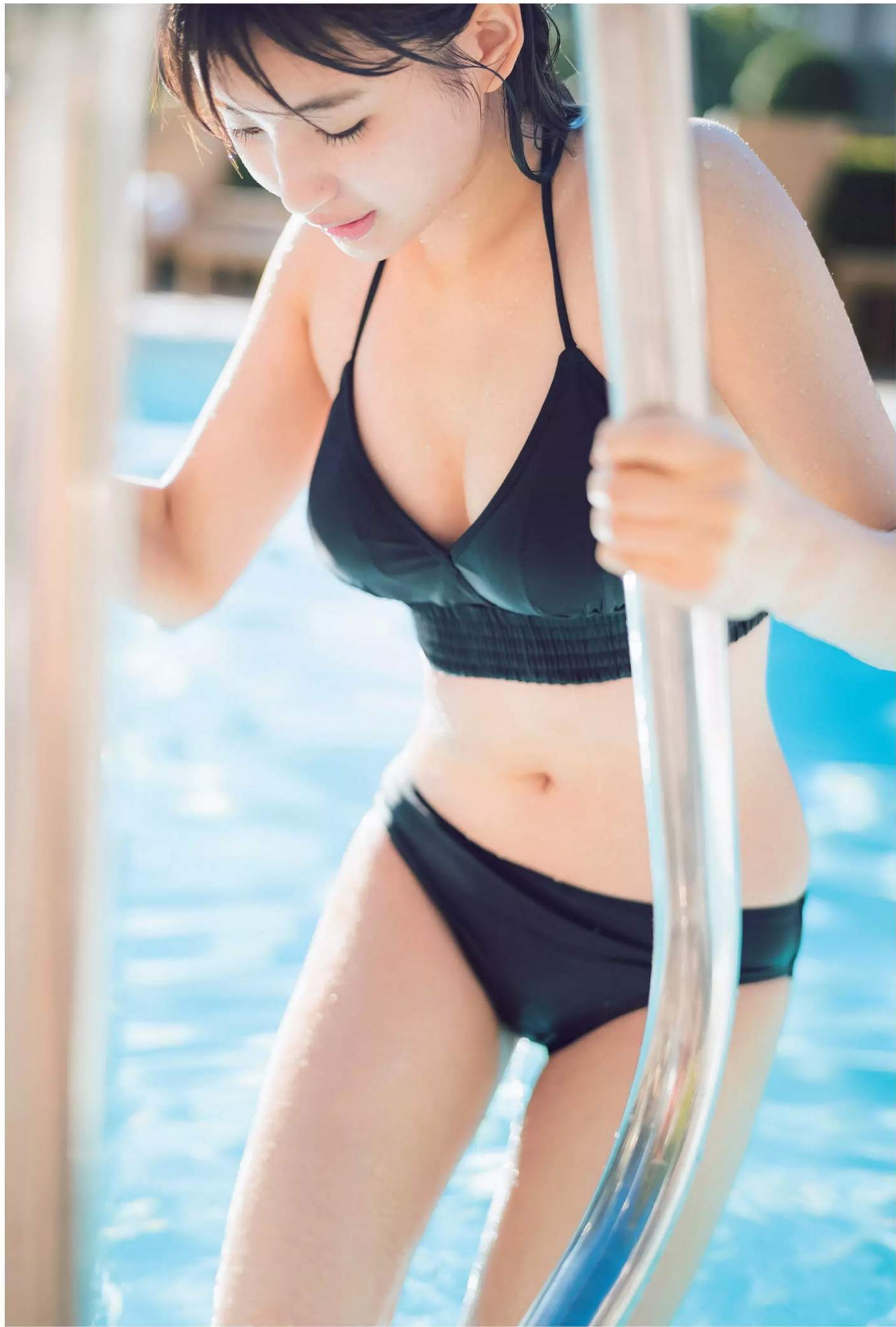
写真◎ISAC (SIGNO)

スタイリスト・上杉麻美
ヘアメイク・川畑春菜
衣装協力・DURAS、PEAK&PINE

▼この端を丁寧に切り開いてご覧ください







乃木坂46
樋口日奈

撮り下ろし



同棲

この春、JJモデルに抜擢された僕の彼女。
2人で過ごすのんびりな休日はこちらだけ刺激的で――

PROFILE

いのうえさゆり 23歳 '94年12月14日生まれ 埼玉県出身 T156
乃木坂46の1期生。ミュージカル『美少女戦士セーラームーン』では、主役の月野うさぎを演じるなど、舞台でも活躍。特撮ヒーロー好きとしても知られる。ファースト写真集『存在』は「ハイジの村」など全編スイスで撮影された。そのほか最新情報は、井上小百合公式ブログ (<http://blog.nogizaka46.com/sayuri.inoue/>) にて

写真●前 康輔

「井上小百合ファースト写真集 存在」は光文社より12月12日発売



▼この端を丁寧に切り開いてご覧ください



親友・西野七瀬の卒業を語る！

——同期の西野七瀬^{さん}が卒業されますね。
「結成当初から、インタビュアーなどで『乃木坂46のなかで推しメンは？』と聞かれたら、即答で『なーちゃん！』って答えていたんです。そしたら、私の知らないところでなーちゃんも私のことを『好き』と言ってくれていたみたいで。そこからずっと思思いだと思っています(笑)」

——事前に相談などはありましたか？
「いえ、特には。ただ、ずっと一緒にいるとわかるんですよ、なんとなくですけど」あれ、もうすぐなのかな』って。でも実際聞くと、心のどこかでは『まだ大丈夫』って思う自分もいたから、衝撃的でした。年内って短すぎる！。って。なーちゃんがいない乃木坂46って、私はもちろん、メンバーも、ファンの方々も想像がつかないと思うんです」

——乃木坂46の支柱としてメンバーを静かに引っ張ってくれた存在ですからね。
「本当に。私は1期生だけど、8枚めのシングルでようやく選抜に入ることができて。そこで、なーちゃんとも一緒に動くことが多くなって、すごく嬉しかったんです。ただ、もっともっと私が頑張っていたら、もう少し同じ時間を過ごせたのかなって。もっと一緒にいろんなことを共有できたかもって悔しく思っ気持ちもあって…。でも、これが最後じゃないですからね！。これからはプライベートでご飯に行ったりできる

し。推しメンだけど、同じメンバーで本当によかった(笑)。生駒(里奈)ちゃんとも、卒業してからのほうがご飯に行く機会もより多くなりましたし、若月(佑美)とも、今後、乃木坂46以外のステージでいつか共演できるかもと思っつと、今はそれがすごく楽しみだし、目標になっていますね」

——来年は変化の年となりそうですね。
「そうですね。4期生が入ることで、グループの色合いも少しずつ変わっていくと思います。そのほかのメンバーの卒業もあるかもしれません。でも、今まで1期生が作り上げてきた乃木坂46を、私たち1期生メンバーが変化を受け入れつつ、大切に継承しなきゃいけないと思っています。私は、メンバーみんなでいるときの居心地のよさみたいなものが伝わってくるような、そんな穏やかな乃木坂46の雰囲気大好きです。その雰囲気は、これからもずっと、大事にしていければいいなって思います」





直筆サイン入りチェキを 2名様にプレゼント!

抽選で各1名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキAかBのどちらかひとつ・好きな乃木坂46のメンバーの名前を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社FLASH編集部「樋口日奈プレゼント」係までお送りください。締切りは12月11日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。*雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH1495号
樋口日奈



PROFILE

ひぐちひな 20歳 '98年1月31日生まれ 東京都出身 T159 A型 ニックネーム:ひなちま 乃木坂46の1期生。乃木坂46メンバーのなかでもナンバーワンのプロポーションを持つといわれる。今年の春から「JJ」の専属モデルになった。そのほか最新情報は、公式Blog (<http://blog.nogizaka46.com/hina.higuchi/>) にて

写真◎三瓶康友
スタイリスト・上野 珠
ヘアメイク・萌抜彰悟



今年の
ブレイクは
この2組

ニ神
インター
&
ガンバ
レルーヤ



FLASH

2018-
2019

笑いの神が降臨した

「女コンビ芸人」

女性の活躍はお笑い界だっいまや時流。12月10日放送の『女芸人No.1決定戦 THE W』（日本テレビ系）。『この世でいちばんおもしろい女性、を決める祭典直前に、もっとも旬なコンビの爆笑インタビューをテレビより早くお届け！』

来年
ブレイク必至の
4組を直撃撮！



「女芸人研究者」とも称される、お笑いコンビ「馬鹿よ貴方は」の新道竜巳と、自らも女コンビ「高僧・野々村」として活動後、現在は放送作家やお笑い養成所の講師として活躍する野々村友紀子氏。女コンビについて深い知識を持つ2人に、現状や注目コンビについて語ってもらった。

まずは「絶対笑うか」という目で見られる

「女芸人を取り巻く環境は変わってきている？」

野々村 変わりましたね。昔は女芸人が辛いことをしたり、体を張ると引かれていました。それが、モリマンや森三中、「イッテQ！」(日本テレビ系)に出ているメンバーなどが道を切り開いていった。それと同時に、「女芸人も男芸人と同じように見ていいんだ」という見方がされるようになったと思います。
新道 見つけないと慣れないですからね。

野々村 私が芸人だったころは、女芸人という言葉自体がまだ浸透していませんでした。女芸人という括弧を「芸人に男も女もない！なんで女とつけるんだ！」と、否定的にとらえる人もいます。でも、

が違ってしまふ。
——女刑事や女医など、女がついてまわりますね。
野々村 女、が一個乗っかってちゃう。男が女役をやると笑いに繋がるけど、女が男役をしても、さほど笑いにならなかつたり。そういう面で見ると、女は目立ちますね。

見た目の余韻だけで売れていくのもいい
——まずネタで売れて、その先が広がるのが王道と見られてますが、女芸人、特に女コンビはその限りではない？
野々村 ハリセンボンやガンバレルーヤ、おかずクラブを知っているけど、ネタは見たことない人が多いかもしれない。キャラや見た目のインパクトで世に出ていく人が多い。

——ネタは二の次でいい？
新道 売れることに重点を置かなければ、そう思います。下積みが長くなると、どうしてもネタに愛を感じすぎて大事にしてしまう傾向があります。が、錯覚でもあるんですね。

野々村 二の次とまではいえませんが、コンビだと最初にテレビに出ていくときはあまりネタのイメージがないかも。
新道 個人的には、最近オンナを出すパーセンテージみたいなことを考えているんです。昔でいうと、モリマンさ

この十数年で女芸人が活躍してきたからこそ生まれた括りなので、私はポジティブにとらえていますね。

野々村が芸人をしていいところはどこをどう考えていた？

野々村 今よりも圧倒的に女芸人が少なかったため、やりづらさがありました。劇場に見に来るお客さんのほとんどが若い女の人で、舞台に出ていたら、まずは敵意から始まって、「絶対笑うか！」という目で見られる。そのお客さんを笑わせるには、めちゃめちゃおももしろいか、めちゃめちゃ愛されるしかないんです。当時でも、女芸人のネタは「彼氏欲しい」や「あんたブスだな」という傾向のネタが多かったため、その方向だと目立たないと思っていました。

——女コンビだからこそその辛さはありました？
野々村 ネタを考えると、「これ、男コンビがやったらおももしろくなるやろうな」と思うことは多くありました。たとえば取調へのコントで、女刑事と女泥棒だと、全然話

野々村友紀子(44)
んは0割でパイレーツさんか10割みたいな。
野々村 私が女だからか、考えたことがなかったです。女芸人側からしたらイヤかもしれないですね。
新道 ふれられない領域というか、敏感なところですよ。

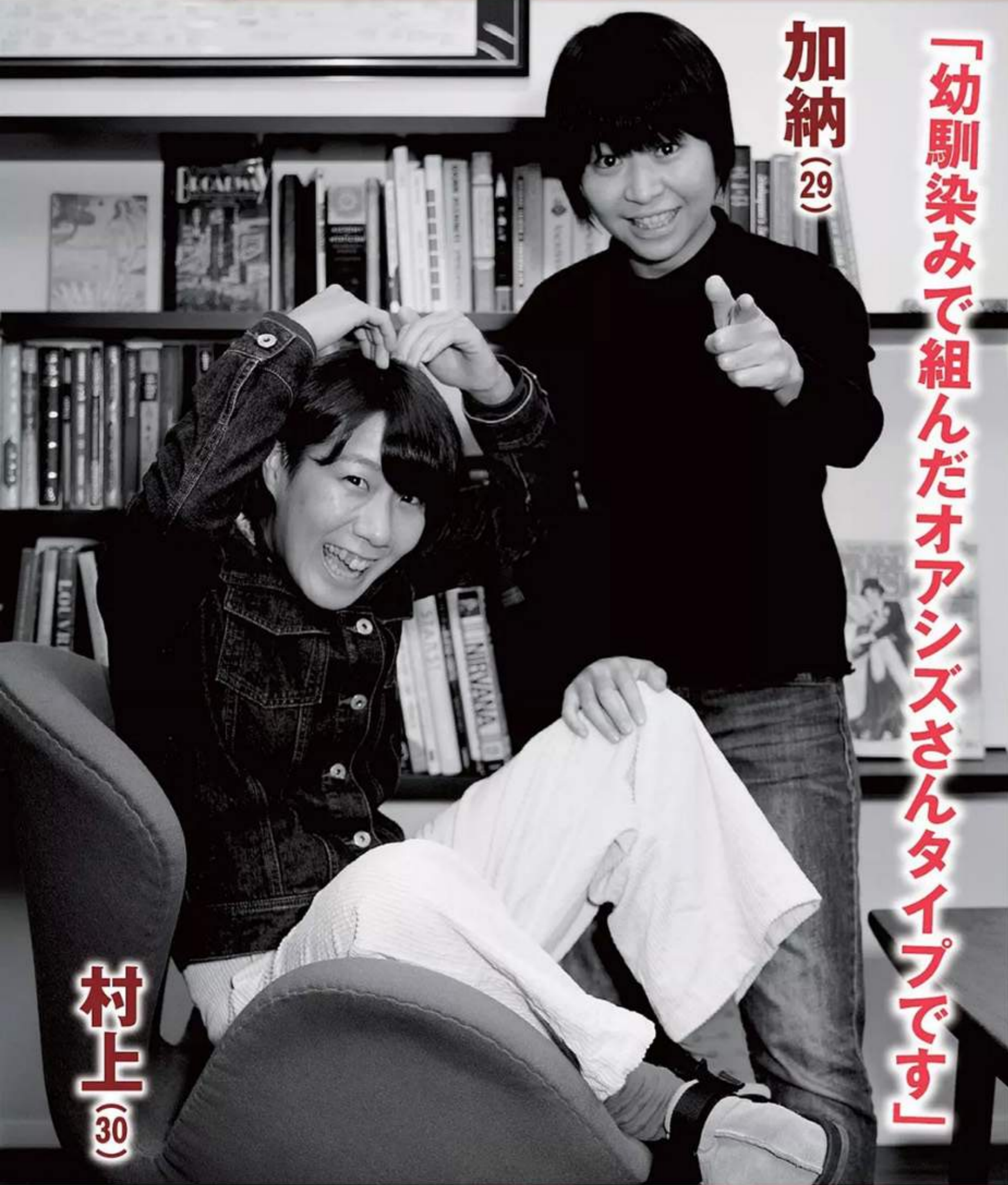
野々村 たとえば、ハイビルさんは衣装が昔からミニ丈。ずっと女性らしさを大事にしていると思います。あと、オンナ度とは離れますが、女コンビを語るのに絶対外せないのが、今いくよ・くるよさんと海原千里・万里さん。女コンビの礎を作ったレジェンドです。
新道 オセロさんはきれいな系でありながら体も張っていた。その結果、「きれいだしようまい」という方向に落ち着いた。パイレーツさんみたいに見た目の余韻だけでいくのいい。

野々村 海原やすよともござんも、漫才師としても女性としても充実されています。元ジャニーズスターと元プロ野球選手の奥さんですよ…。私の中では100割(笑)。
新道 オンナ度の高さが商品価値を高めるというの、ひとつのやり方ですよ。

PROFILE
のむらゆきこ '74年8月5日生まれ 大阪府出身 20代半ばまで芸人として活動後、放送作家へ転身。2冊目のエッセイ『あの頃の自分にガツンと言いたい』(産業編集センター)が発売中



今いくよ・くるよ
海原千里・万里
(千里は現・止沼恵美子)



村上(30)

加納(29)

「幼馴染みで組んだオアシズさんタイプです」

コンビ結成'10年4月
アマツツ

(ワタナベエンターテインメント)



野々村さん
イチ押し

PROFILE

むらかみ '88年6月16日生まれ かのう '89年2月21日生まれ ともに大阪府出身 静岡朝日テレビのインターネットテレビ局「SunSetTV」にて「アマツツのゲラニチヨビ」レギュラー配信中。毎月開催される所属事務所ライブ「WEL」ではMCを務める。2人は小学生時代からの幼馴染み

——コンビ結成の経緯は?
加納 幼馴染みで、大学時代に私が誘い、2、3年インディーズで活動後、養成所に入所しました。やりたいことでメンが食えたらいいなと。
村上 私はパイロットになりたかったんです。
加納 出た! (笑)
村上 パイロットは女性では難しいと知ったところに誘われたので、コンビを組みました。
加納 幼馴染みで芸人になったオアシズさんと同じです。——芸人と呼ばれること

——コンビ結成の経緯は?
加納 好きではないですが、イヤだと思っただけではないです。でも、そこを変えてやるう! という野心もないです。
村上 女芸人やもんな、実際。加納 女芸人は得することもたくさんありますから。単純に人数が少ないので、見てもられることも多いです。
——もしコンビを解散したら、次も女コンビを組む?
村上 解散したら、芸人をやめますね。
加納 そうですね。自分が男

女コンビをやっている画は浮かばないです。
——始めたころに比べて、まさに女芸人は増えてる?
加納 正直、ライブでは女コンビが自分たちだけというものがまだまだ多くて。でも、間口は広がっていると思います。
村上 女芸人が増えたらイヤやな。
加納 レベルによるよな。底上げされて、全体的に向上してきたらいいなと思います。
——来年はこういう活動が理想ですか?
加納 いろいろやっていきたいですね。漫才だけでご飯を食べたい! というほど漫才を突きつめていくタイプではないし。漫才、コント、ロケ、しゃべり…をまんべんなくやっていきたいです。漫才が3日続いたらイヤになるし、ロケが3日続くのもイヤやし。
村上 ずっと同じことをするのは無理です! (笑)
加納 やりたい仕事をひとつ挙げるならラジオ。芸人だからネタは作って当たり前だし、やらなきゃいけないこと。だから、漫才師が蠢いているなかだとチャンスが減るし、いろいろなことをするほうがチャンスが広がると思うんです。
村上 テレビも出ましよう! ロケもネタ番組も、ゼーンぶ出たいです!

笑えるネタ。そういう自分たちのキャラをうまく生かしたネタは、女性コンビのほうが強いかもしれせんね。
——新道「THE W」組だとニツチエがすごかった。あんなに忙しく仕事をしているのに、ネタの切れ味がまったく鈍っていない。2回戦を見たんですが、その日いちばんウケたことに恐怖すら感じました。また、決勝は辞退しましたが、ガンバレルーヤはネタが相変わらずおもしろかったです。テレビ出演が増えてネタをする機会が減った芸人って、久々に見るとげんなりすることが少なくない。それがちゃんと期待どおりに笑わせてくれる安心感。能力と魅力を兼ね備えていますね。
——能力と魅力だと、女芸人は魅力重視なのでしょうか?
野々村 愛されたいといけないうのが、女芸人の大きなハードル。最初は敵意から始まることが多いですが、それをどんでん返しするのが女芸人。それができたところで、男芸人と違ってモテるわけでもないのに、好きじゃなきゃやっていけないと思います。女芸人の皆さんを本当に尊敬しています。
——新道 来年は、ますます女コンビ芸人の時代になると思いますね。

コンビ結成'08年4月
スパイク



野々村さん
イチ押し

(よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

PROFILE

まつうらしほ '84年6月13日生まれ 山形県出身 おがわはるな '90年2月7日生まれ 愛知県出身 坂道シリーズ第3弾のアイドルグループ「吉本坂46」のメンバー。小川はトレンディエンジェル・斎藤とともにセンターを務める。また'14年、'15年のよしもとべっぴんランキングで1位獲得

——出会いは養成所ですか?
松浦 そうです。テレビでお笑いを見て、女芸人っぽさイイク、太めしかないと思っていたので、そういう「ザ・女芸人」を探していました。
小川 私は高校時代に同じ年の女の子とコンビを組んでいて。次は男の人と組んでいいんですが、2回目の授業で相手と意気投合。そのままコンビに。相手は公務員家庭育ちで教員免許も持っていて、私は自由な家庭に育ってと、意味で正反対。だけど、同

期の女子のキャッキヤしているのが合わなかったり、負けん気が強くなったり、負けんな感じでネタをやられてもね」と言われたり。「化粧をするな」と言われたときは、悔しくて、その日に自分で髪を切っておかっぱにして、翌日から毎日地味な黒ワンピースを着ていました。
松浦 近年は女芸人のほうがおもしろいと言ってもらえたり、女ならではの視点があり、チャーミングさ。女性が女性らしく笑うことに寛容になって、女芸人を認めてくれる人が増えてきたのが嬉しいですね。

「クナネタを増やしています。小川さんは「かわいすぎる女芸人」1位に選ばれたこともありますが、かわいいういじりについてはどう思う?
小川 以前は「またその感じか」と受け流していました。ほかの芸人とのコントでもお嫁さん役とかばかりで。ウエディングドレスも何度着たか!
松浦 私はお母さん役で(笑)。小川 自分のキャラクターがわかっただけで、おもしろいからには楽しかったですね。最近「よく見たら怖おもしろい顔だね」と言われますし。
松浦 芸歴を重ねるにつれて表情がよく動くようになって、おもしろい顔になってきたよ。
——辛かったことはある?
小川 ネタ見せ後の講評で、男性作家の方に「服とかそんな感じでネタをやられてもね」と言われたり。「化粧をするな」と言われたときは、悔しくて、その日に自分で髪を切っておかっぱにして、翌日から毎日地味な黒ワンピースを着ていました。
松浦 近年は女芸人のほうがおもしろいと言ってもらえたり、女ならではの視点があり、チャーミングさ。女性が女性らしく笑うことに寛容になって、女芸人を認めてくれる人が増えてきたのが嬉しいですね。

笑えるネタ。そういう自分たちのキャラをうまく生かしたネタは、女性コンビのほうが強いかもしれせんね。
——新道「THE W」組だとニツチエがすごかった。あんなに忙しく仕事をしているのに、ネタの切れ味がまったく鈍っていない。2回戦を見たんですが、その日いちばんウケたことに恐怖すら感じました。また、決勝は辞退しましたが、ガンバレルーヤはネタが相変わらずおもしろかったです。テレビ出演が増えてネタをする機会が減った芸人って、久々に見るとげんなりすることが少なくない。それがちゃんと期待どおりに笑わせてくれる安心感。能力と魅力を兼ね備えていますね。
——能力と魅力だと、女芸人は魅力重視なのでしょうか?
野々村 愛されたいといけないうのが、女芸人の大きなハードル。最初は敵意から始まることが多いですが、それをどんでん返しするのが女芸人。それができたところで、男芸人と違ってモテるわけでもないのに、好きじゃなきゃやっていけないと思います。女芸人の皆さんを本当に尊敬しています。
——新道 来年は、ますます女コンビ芸人の時代になると思いますね。



松浦志穂(34)

小川暖奈(28)

「よく見たら怖おもしろい顔と言われます」

「よく見たら怖おもしろい顔と言われます」
小川 以前は「またその感じか」と受け流していました。ほかの芸人とのコントでもお嫁さん役とかばかりで。ウエディングドレスも何度着たか!
松浦 私はお母さん役で(笑)。小川 自分のキャラクターがわかっただけで、おもしろいからには楽しかったですね。最近「よく見たら怖おもしろい顔だね」と言われますし。
松浦 芸歴を重ねるにつれて表情がよく動くようになって、おもしろい顔になってきたよ。
——辛かったことはある?
小川 ネタ見せ後の講評で、男性作家の方に「服とかそんな感じでネタをやられてもね」と言われたり。「化粧をするな」と言われたときは、悔しくて、その日に自分で髪を切っておかっぱにして、翌日から毎日地味な黒ワンピースを着ていました。
松浦 近年は女芸人のほうがおもしろいと言ってもらえたり、女ならではの視点があり、チャーミングさ。女性が女性らしく笑うことに寛容になって、女芸人を認めてくれる人が増えてきたのが嬉しいですね。

「よく見たら怖おもしろい顔と言われます」
小川 以前は「またその感じか」と受け流していました。ほかの芸人とのコントでもお嫁さん役とかばかりで。ウエディングドレスも何度着たか!
松浦 私はお母さん役で(笑)。小川 自分のキャラクターがわかっただけで、おもしろいからには楽しかったですね。最近「よく見たら怖おもしろい顔だね」と言われますし。
松浦 芸歴を重ねるにつれて表情がよく動くようになって、おもしろい顔になってきたよ。
——辛かったことはある?
小川 ネタ見せ後の講評で、男性作家の方に「服とかそんな感じでネタをやられてもね」と言われたり。「化粧をするな」と言われたときは、悔しくて、その日に自分で髪を切っておかっぱにして、翌日から毎日地味な黒ワンピースを着ていました。
松浦 近年は女芸人のほうがおもしろいと言ってもらえたり、女ならではの視点があり、チャーミングさ。女性が女性らしく笑うことに寛容になって、女芸人を認めてくれる人が増えてきたのが嬉しいですね。

19年注目コンビ 新道×野々村 ブレイク予想!

ミスFLASH2018
小島瑠那

卒業メモリアル
リレー撮り下ろし
第2弾



天使の翼
新しい世界へ

人気グループ「DOLL☆Elements」の元メンバーになるなほんが、ミスFLASHにまさかの応募。見事グランプリに輝き、アイドル界が大きく沸いてから一年。アーティストとしてアルバムもリリースし、歌とグラビアという二刀流で、これからどんな道を歩んでいくのか。

コンビ結成'16年5月

トキョー少女
(よしもとクリエイティブ・エージェンシー)



PROFILE

やまいしょうこ '94年2月16日生まれ 東京都出身 じょー '94年10月25日生まれ 沖縄県出身 養成所の同期生で、じょーは女コンビ、山井は男女コンビを経て、じょーが仲のよかった山井を誘ってコンビを結成した。今年の「THE W」では準決勝進出を果たした

——ネタ作りは2人ですか？
山井 以前は2人で作っていたんですが、会うと話が盛り上がり過ぎてしまっ。ネタ作りが進まないで、私が一人で書くようになりました。
じょー 理由、知らなかった！
——野々村さんが「きれいすぎずブスすぎず、それを生かしているコンビ」だと。
山井 ありふれた顔で、女芸人としては短所だと思っりましたが、それを逆手に取ったネタをしています。思っていることをコントのキャラに全部言わせちゃうと、女性の痛いところを突く感じのネタを作ったら、ネタ見せでこのパターンでいろいろ作って見たら」と言ってもらえて。
じょー 初めてそのネタを見たとき、私は正直よくわからなかったんです。見てきたのは、「ボケまっせー！」みたいなお笑いばかりだったので。
山井 女性のほうが特有の面がたたくさんあって、おもしろいと思うんです。男性って中身も女性の想像のまんまだけど、男性は女性の表面しかわかっていない気がして。
じょー 女は複雑なので(笑)。——ホント、仲がよさそう。
じょー 仕事終わりにご飯や遊びにも行きます。相方であり、親友でもありたいですね。



「女は男が思う以上に複雑でおもしろいんです」

山井祥子(24)

じょー(24)

ユニット結成'18年7月

合わせみそ (プロダクション人力舎)



新道 イチ押し

PROFILE

しろみそしょうこ '93年10月25日生まれ 沖縄県出身 あかみそはるか '89年1月27日生まれ 岐阜県出身 しょうこは「プラットビーク」、はるかは「おとぎばなし」と、それぞれ男女コンビを組む2人が「THE W」に向けてユニットを結成。見事、決勝進出を果たした

——ふだんはそれぞれの男女コンビで活動中ですか？
しょうこ 「THE W」で、女性だけのチャンスを生かしたかった。一人だと心細いので、仲のよい吉田(はるか)を誘ってコンビを組みました。
——女同士はいかがですか？
しょうこ ふだんの相手とも仲がよくて、帰りにご飯に行ったりするんですが、男女だとどうしても「つき合ってるの？」みたいに言われることが多い。女コンビだと気兼ねなく行けるのが嬉しいですね。
はるか 女コンビのほうが一緒にいる時間は長いかも。河田(しょうこ)は毎回帰りに
——ご飯に行きたがるので、合わせみそを始めてから太りました(笑)。同性だと「なんでわかってくれないの」と共感を求めてしまうけど、男性だと「わかり合えなくて当たり前前か」と思える面はありますね。
しょうこ 私が忙しくしているのに、「これ見て」と恋愛コラムを見せてきたりするんです。そういうときは「おい、吉田！何してんだ！」と(笑)。——今後も合わせみそと、それぞれのコンビを両立する？
しょうこ せっかく決勝まできたので、お互いの相手も巻き込んで、4人で活躍できたら最高です。



「男女コンビと合わせみそを両立させます！」

赤みそはるか(29)

白みそしょうこ(25)



年間400個食べる「ハンバーグ王子」がうなった東京・関西21店

時代は! 変態ハンバーグ

オリジナル

羊肉100%!
巨大1500グラム!

かつおだし漬け!
山盛りチーズ汁!

老若男女、誰からも愛される存在でありながら、店ごとにまったく違う顔を見せる奥深き料理。肉へのこだわりが“変態的”にすごい、独創バーグを大紹介!

肉汁

ジューシー! ハンバーグ
は飲み物です(←言いすぎ)

浅草 モンブラン

オランダ風ハンバーグ 950円

自家製ベシャメルソースをベースに、4種類のチーズを混ぜ合わせたオリジナルチーズソースがたっぷりとかかった、国産牛肩ロース100%ハンバーグ。一度口にしたら、あまりのおいしさに、このチーズの湖に飛び込みたい衝動に駆られてしまった。

<http://www.monburan.co.jp/>

うまいに決まってる見た目!

駒沢大学 アチト

ハンバーグ 1030円

ベーコン、トマト、チーズが積み重なる! テンション上がる見た目のパティは牛豚合挽きだ。旨味、甘味、塩味が凝縮したオリジナルの自家製蜂蜜醤油ソースとのマッチングが素晴らしい。白米と一緒に一口いただければ、まさに至福のひとつだった。

ご飯かワインか…迷う!

子羊肉100%は反則だ!

代々木公園 クリスタノ

子羊肉のグリル・ド・
ハンバーグ(赤ワインソース)
2052円

ゴロゴロとした肉感と、しっとりやわらかな食感の両方が楽しめる羊肉100%の粗挽きハンバーグ。臭味やクセなど一切なく、純粋に羊肉の旨味と食感を、存分に楽しむことができた。ワインがつい進んでしまう魅惑の一皿だ。

※価格は税込み表記に統一しました

<http://www.cristianos.jp/>



取材・文・写真提供
「ハンバーグ王子」こと
kazukazu氏(39)

「17年1月にグループが解散し、転機が訪れることになった。やるなら一番を目指す! そう決めてグラビアの世界に飛び込んだ。」

「グラビアのポーズのとり方が最初はぜんぜんわかりませんでした。ロケで遠くに行ったこともなかったし、お仕事をいっぱいいただき、少しずつ自分の引出しを増やすことができたと思います。」

「ブルーの衣装がすごく好きです。肌が隠れているにもかかわらず、なぜかエロい(笑)。着替えているときに「めっちゃかわいいです!」って、テンションが上がりました。羽根が舞って、天使みたいなイメージじゃないかなって。アルバムも出せましたし、これから活躍の翼をもっと広げて、ライブで皆さんに歌声を届けていきたいです。」



直筆サイン入りチェキを
3名様にプレゼント!

抽選で各1名様にサイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキA~Cのいずれかひとつを明記のうえ、〒112-8011(住所は不要) 光文社 FLASH編集部「小島瑠那チェキプレゼント」係までお送りください。締切りは12月11日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

FLASH
1495号
小島瑠那
応募券



PROFILE

こじまるな 24歳 '94年10月31日
生まれ 千葉県出身 T161・B83
(D)W56H82 ミスFLASH2018と
してグラビアに本格的に挑戦しながら、アーティストとしても活動。9月にはアルバム『The moon』をリリース。そのほか最新情報は、公式Twitter (@runa_kojima) にて

写真◎木村哲夫
スタイリスト・角藤智美
ヘアメイク・ツジマユミ

関西

牛肉文化やさかい そらうまいわ!



原価率65%の大出血

新開地(兵庫) 焼肉&グリル 貴坂 和牛100%ハンバーグステーキ 1000円

焼き肉屋さんが手がけるランチ。それだけに肉質は間違いなく上質。噛みしめるたびにじわじわとあふれ出す肉汁にコクたっぷりのデミグラスソースが合わさることで、お口の中は常に旨味のミックスジュース状態になった。

<http://kisaka-kobe.com/>

藤井寺(大阪)

ビッグジョー

ビッグジョーハンバーグ ステーキ(320g) 2050円

炭火でミディアムレアに火入れされた国産牛100%ミンチは口当たりはしっとりとなめらかでありながら、粗挽きによる力強い肉感が同時に楽しめる仕上がりだった。あっさりめのグレイビーソースはこのパティの引き立て役に徹しており、まさに肉!肉!の肉食系バーグ。



社長は元前頭「若の富士」

<http://www.fujibigjoe.co.jp/>

京都市役所前(京都)

洋食おがた

洋食おがた特製 ハンバーグ 2484円

割烹のような洋食屋、をコンセプトに掲げる京都の人気洋食店。尾崎牛と南の島豚を1:1で掛け合わせたパティは、表面はカリッと焼き上げられていながら、内側は適度な肉感とやわらかさが共存していた。ほんのりと酸味のきいたデミグラスソースとのマッチングも最高だった。

肉好きの京都人が通う



銀座 銀座古川

ハンバーグステーキ・ シチューソース 2916円

アート作品のような牛肉100%の球型ハンバーグに、食べる前からうっとりしてしまっただ。ふっくらとジューシーなパティに合わせるのには、キリッとした塩味が特徴のシチューソース。白米に豪快にオンザライスしてがつがつといたきたい。

キリッとした塩味ソース



茅場町 新川津々井

ハンバーグ丼 1080円

20日間かけて作り上げる、コクたっぷりのこだわりのデミグラスソースをまとった、ふっくらとジューシーな肉厚ハンバーグ丼。井めしとしても完成度が高く、一度口にしたら完食までノンストップだった!



一日20食限定です

<http://tutui.sakura.ne.jp/>

王道

これが洋食店の最高峰だ



目によっては5段重ねだ!

大井町 フルドック

ハンバーグ定食 1340円

店員さんがテーブルまで慎重に運んできてくれる手作り感満載の三段重ねハンバーグ。ぎゅっと肉々しいパティにトマトケチャップソースのソースがたっぷりとかかっており、なんだか懐かしさを覚える家庭的な味わいだ。一度口にすれば心がほっこり。



営業は月火金の昼のみ

東陽町 小古食堂

ハンバーグライス 1300円

週4日、お昼3時間のみ営業する隠れ家店。ご主人担当のジューシーハンバーグと、奥さん担当の数日間寝かせたデミグラスソース。そこに目玉焼きの卵黄が合わさることで、華麗なるマリァージュが生まれる。この季節は野菜のシチューが、春夏は味噌汁がついてくる。

八丁堀 シュングルマン

大人のお子様ランチ 2200円

プレートの上に豪快に盛られた牛ロース、もち豚、大山鶏、サルシッチャなどのなかでも、ひととき輝くのが短角牛ハンバーグ。中心部にほんのりと赤みが残る絶妙な火入れで、噛むほどに短角牛の旨味があふれ出し、私の「肉欲」も大満足だった。

<http://shungourmand.jp/>



「大人の肉欲」が満たされる

千石 グリルK

炭火烧ハンバーグランチ (ポンド) 2400円

部位ごとに挽き方を変え、華麗に旨味を引き出しているという。隠し味はデーツ(ナツメヤシ)で、風味はまるやかだ。炭火で外側はこんがり香ばしく、内側はミディアムレアで、なめらかな口当たりになっている。一度口にすると病みつきになること必至の逸品である。

<https://www.grill-k.jp/>



都内屈指の人気バーグ

ひとつ100g超の塊が4つ!

高田馬場

ザ・ハンバーグ

自家製ハンバーグ set(1500g) 5650円

目玉焼きがまるでうずらの卵のように見えてしまう1500gもの超特大バーグ。パティは肉感がありながらもふっくらとやわらかジュシー。ハンバーグ欲を満たす実力は、間違いなくバーグ業界トップレベルだと思う。

筆者は一人でも完食!



肉感

ハンバーグの山で遭難!?
「美バーグ」するしかない!

熟成肉の旨味凝縮バーグ

広尾

ビストロガストロス

熟成牛ハンバーグと 季節野菜のグリユ 1500円

約80日間熟成させた、群馬県産赤城牛使用の熟成牛ハンバーグ。ほんのりと香る熟成香とともに凝縮された旨味が楽しめるパティ。そこに牛骨と野菜を長時間も煮込んだソースが合わさることで、さらに旨味に拍車がかかった! 11月にオープンした系列の熟成牛専門店「THE GRILL TOKYO」(虎ノ門)にも近々訪問予定。

<http://gastros.jp/>



肉を踏み台にしたあ!?

末広町 牛舎

黒い3連バーグ 4800円

下から500g、300g、200gの総重量1kgの粗挽き和牛肉と細挽き国産牛を使用。私は「お一人様。でもペロリと完食できたが、みんなでワイワイと楽しみながらいただくのも楽しい。まさに盛り上がること必至のパーティーバーグなのだ。

ツイッター (@gyusha_akiba)

渋谷 ゴールドラッシュ

ダブルチーズハンバーグ (450g) 1980円

チェダーチーズを2枚ずつのせた牛肉100%ハンバーグが4つ並ぶ、インパクト大のメニュー。鉄板ジュージューの熱々の中をかいくぐっていただくさまは、まさに店名どおりのゴールドラッシュ。これぞアメリカンバーグだ!



「肉汁ブシャー系」も美しいルックスに
私(kazukazu)は、「二日バーグ」を座右の銘に、年間400食以上のハンバーグを食べ歩いてきました。いま、ハンバーグは、そんな私でも驚くような進化を遂げているのです!
今回は、ジューシーさが際立つ「肉汁系」、肉の旨味を堪能できる「肉感系」など、5つのジャンルに分けて紹介しましょう!
パティを割ると同時に中のエキスが飛び出すハンバーグを私は「肉汁ブシャー系」と呼んでいますが、今回は見た目も美しい「美バーグ」3店をセレクトしました。
なかでも「モンブラン」は濃厚なチーズソースとジューシーな肉との相性が抜群。
肉々しさではやはり「ザ・ハンバーグ」。目玉焼きと比べるとその大きさがわかります。大味に見えるかもしれませんが、スパイスでしっかりと下味がつけられており、非常に美味。これだけの重量のパティを一枚に焼き上げる技術にも注目なのです。

※次ページに続きます

人気月刊誌で四コマ連載経験有りの19歳が、
“理想の工口絵”を
前代未聞の自演撮

撮り下ろし
8P

「和、自分のエロがみたいに恥ずかしい
ヘアヌードを撮らされた女性漫画家です」

野々原なずな

西ヶ原 榎本ハンバーグ研究所
初代しるばーぐ(200g) **1780円**
ハンバーグとご飯をつけ麺のようにつけ汁に浸しながらいただく異色の一品。あっさりパティに、鯉だしの豚の背脂を加えた濃厚和風つけ汁を合わせることで、旨味、ジューシーさ、食感がベストの状態になるように計算された、まさにオンリーワンの進化系ハンバーグだ。
<https://www.enomoto-hamburg-lab.com/>



つけ麺からヒントを得た



進化系

意外としつくりうまい
意識高い系バーガー

中目黒
ギューギューMASA
ガーリッククリーム
ハンバーグ **1300円**
(Sサイズ)
口どけなめらかなオージービーフ100gパティと、ふわふわなガーリッククリームのハーモニーがクセになってしまう。食べ進めていくうちにガーリッククリームがトロトロに溶け出し、また違った味わいを楽しめる。



パンチ×コク×旨味=最高

代々木上原
マジョリ
デミグラスハンバーグ
(ラクレットチーズかけ)
1600円
最高純度ラクレットチーズの深みあるコクと熟成香をたっぷりまとったデミグラスハンバーグ。口の中に入れると同時に押し寄せてくるラクレットチーズの衝撃に、思わず踊りたくなるようなウキウキ気分になった。ワインにも白米にも合う一品。



あのハイジのチーズです

<http://www.homebar-majoly.com/>



カリッの直後、とろけ出す

<https://motsukichis704.gorp.jp/>

渋谷 もつ吉
とろける
生ハンバーグ
1296円
表面はカリッと焼き上がったしながら、舌にのせると同時に溶けるよう計算された和牛100gハンバーグ。自家製トリュフソースのトリュフ香が鼻腔をくすぐる。その官能性に、食べる前からよだれがあふれ出しそうになった。



ミスジ肉に包まれ幸せそう

<https://ba-guman.owst.jp/>

東銀座
肉バルバーグマン
ローストビーフバーグ
1598円 (ランチ時は1490円)
ミスジのローストビーフでパティを包み込み、卵黄ののせた画デカラあるハンバーグ。肉感ムチムチパティに、低温調理によるしっとりとなめらかなローストビーフ、そこに卵黄のコク、甘辛のタレが合わさることで、思わず感嘆の吐息が漏れた。

PROFILE
ブログ「ハンバーグプロ
ガikazukazuの
鉄の胃袋」を運営し、
日「マッコ」の知らない世
界(TBS系)に出演予定

高級和牛、熟成肉！
次は何か出てくる!?
07年、A5ランクの高級和牛肉を使用したお店がオープンしたことで、ハンバーグ界に衝撃が走りました。
さらに、健康志向とも相まって、ハンバーグにも熟成肉旋風がやってきました。今回は「肉感」のコーナーで紹介した、「ビストロガストロス」です。同店の「熟成牛ハンバーグ」は、噛めば噛むほどに凝縮された旨味があふれ出し、たまらない味わいで、ほんのりと鼻腔をくすぐる熟成香もじつにいいんです！
そして今は、万人受けよりはよりオリジナリティを發揮した個性的なハンバーグが出現してきています。
その最先端が「榎本ハンバーグ研究所」の「初代しるばーぐ」や「肉バルバーグマン」の「ローストビーフバーグ」でしょう。店主の、変態的ともいえるこだわりはどこまで進むのか、まだまだ目が離せないですよ。それではまたお会いする日まで、ハンバーグドランク！

写真・梓沢真弓(モンブラン)、岩松喜平(ザ・ハンバーグ、榎本ハンバーグ研究所)

この端を丁寧に切り開いてご覧ください



おじさまと不倫で温泉旅行
浴衣を徐々に
脱がされてみたい



清楚なワンピースの中に
大人っぽいランジェリーを
こっそりと忍ばせて…

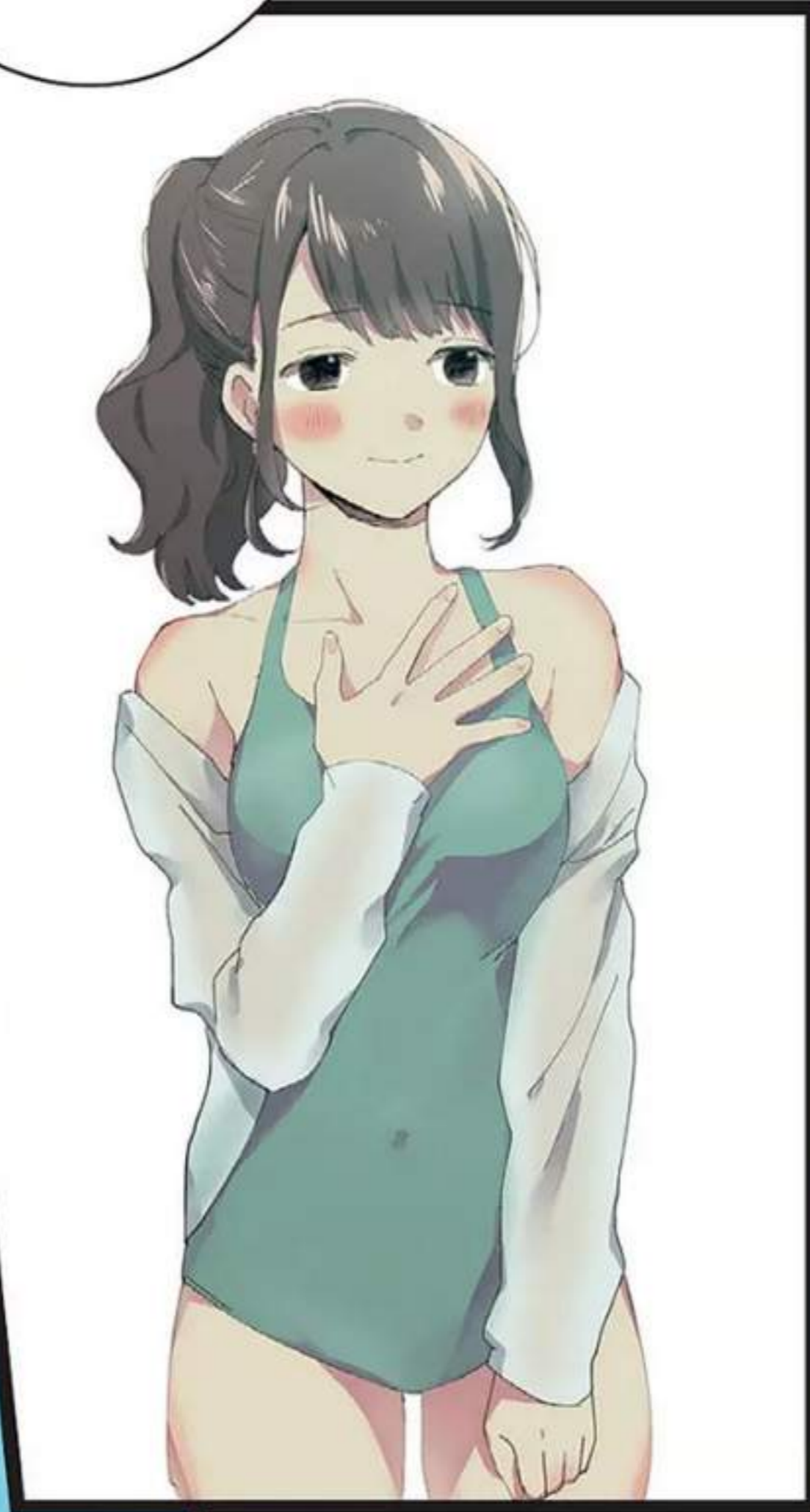




部屋でオナニー
しているところを
見つけてそのままH突入

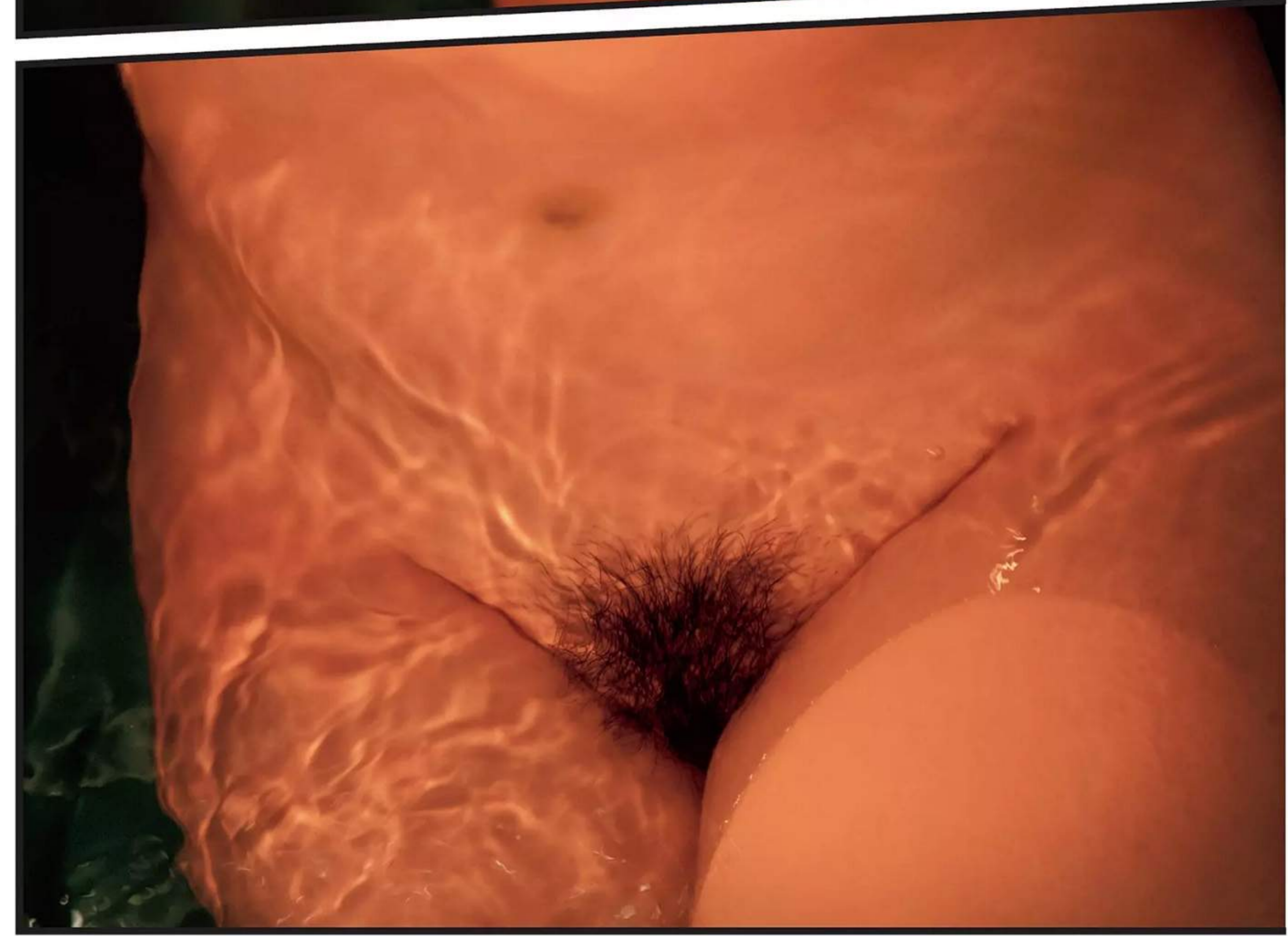


濡れてスケスケの
スクール水着姿を
視姦してほしい





お風呂上がりに
バスタオル姿で
彼を誘惑♥





3年ぶり生還 安田純平さんも驚く **激増**

女性戦場ジャーナリスト

「渡航費用は21年間貯めた結婚資金！」

「なぜ危険地域に行くんだ」。帰国した安田純平氏には、こんなバッシングが吹き荒れた。そんななか、あえて「危険地域」を取材する女性が増えている。彼女たちの素顔と本音を聞いた。



イラク戦争後の04年。検問所で米軍兵士がイラク人の車を撃った。「米兵の「止まれ」のジェスチャーが通じなかったためです。このような誤解による誤射が多かった」(嘉納氏)



「非・自衛隊ハラスメント野々原先生がこっぴどく批判した」
ヘアモード 女性漫画家 **こず**

PROFILE
のはらなずな 19歳 '99年4月2日生まれ 山梨県出身 T153・B92(G) W60H90 学生時代から、プロ漫画家として月刊誌で四コマ漫画を連載。'18年11月にAV女優へと転身し、SOD青春時代からデビュー。2作目が12月6日にSODクリエイイトより発売予定。そのほか最新情報は、公式Twitter (@nazuna_nono) にて

写真◎玉井俊行
スタイリスト・安岡優子
ヘアメイク・富田実希

ベテランからエール！ 「やりたい取材をやれ」

嘉納愛夏 48

「98年にインドネシアのジャカルタで反政府暴動が発生し、「とりあえず行ってみようか」と現地に赴いたのが最初の紛争地取材でした。

行ってみたら「あれ？ 紛争現場はどこ？」っていうくらい静か。メディアでは国全体が騒乱状態にあるように報じられていましたから、拍子抜けしました。報道の裏側に何かあるかを勉強させられましたね(笑)。もっとも、このときの取材では、私の十数人先で自動車爆弾が炸裂する経験もしました。

若手の女性ジャーナリストはたしかに増えています。危険はあるけど、女性しかできないのもおこがましいですが、皆さん、やりたい取材をどんどんやればいいと思います！

PROFILE
98年、写真館勤務を経てフォトジャーナリストに。世界の紛争地域を取材しながら、日本国内ではポートレート撮影もおこなう



「愛読ありがとうございました。野々原先生の次回作にご期待ください！」

▲この端を丁寧に切り開いてご覧ください



紫の服の男性が荷物を盗んだ疑いで、義勇兵や神父が取り囲み、査問する。迫害を受ける側が、責め立てる側にまわることがショックだった



迫るロシア軍兵士に 対して放ったひと言 谷川ひとみ

「ロシアの火薬庫」で日本チーム。先日、日本のテレビでそ

んな特集が組まれていました。プーチンの後ろ盾を受けた首長がチエチエンを再生し、日本文化が人気だということです。私は強い違和感を覚えましたが、まるで観光ビデオ。今なお多くの難民や犠牲者を生んでいる体制に、なんの疑問も持っていない内容だったのです。私は現在、大学院生としてチエチエンを含む北コーカサスの自治運動を学び、写真展や雑誌への寄稿をしています。人懐っこくて親切的な国民性

ですが、ときには男性数人に囲まれたり、店のドアを急に閉められたこともあります。ロシア軍兵士の車に乗せられ、乱暴されそうになったときには、「この車をぶっ壊すよ」と脅して逃げました(笑)。いま、チエチエンを取材する人はほとんどいませんが、現在も重大な人権侵害がある。その現状を伝えていきたいです。

PROFILE
11年以降、チエチエンを中心とした外国人義勇兵を取材。大学院博士課程に在籍しながら、週一回障害者介助の仕事もしている



14年、反体制派の自由シリア軍の兵士たちが山の上で政府軍の無線を傍受していた

女性の本音を部屋で： K-POP歌手の話題も 鈴木美優

大学4年に進級するとき1年間休学し、バックパッカーをしました。費用は子供のころから貯金していた結婚資金。漠然と、ジャーナリストになることを意識していました。

卒業後、トルコの難民支援をしているNGOの方と知り合い、そこで働くことになりました。シリア人スタッフと難民キャンプをまわり、物資を届けるのです。そのとき、難民の少女が、相手の性的な欲求を満たす目的のために結婚させられる現実を目にしました。親もお金のため、仕方



17年2月、イラクを取材中に、乗っていた車のそばにドローンが爆弾を投下

なく娘を送り出すのです。

シリアの一部では、男女でテレビを観る時間も分かれているほどイスラムの戒律が厳格。男性ジャーナリストは女性に取材するのは困難です。

私は、女性だけの部屋に泊まり、そのため彼女たちの本音も聞くことができます。スマホが普及していて、K-POP歌手の写真を見せられたりすることもあります。遠い日本から来た私だから、話せることもある

その国が抱える問題を 根本から改革したい

大津恵

初めて取材した紛争地帯はパキスタンでした。大学時代にインド・ジャイサルメールの砂漠でラクダに乗ったんです。夜、ラクダがパキスタンとの国境に向かって脱走してしまった。そのとき、砂漠の先に広がる大地を見て、「そういえば私はパキスタンのことを何も知らないんじゃないか」と思ったんです。

今年6月に帰国する前は、アフガニスタンの政府機関で働いていました。しかし、国交関係などの理由で、1カ月に解雇となってしまった。で



と思うんです。

現地の男性に「プロポーズされたこともあります。『おしん』の印象が強いですね。お断わりして、泣かれました(苦笑)。

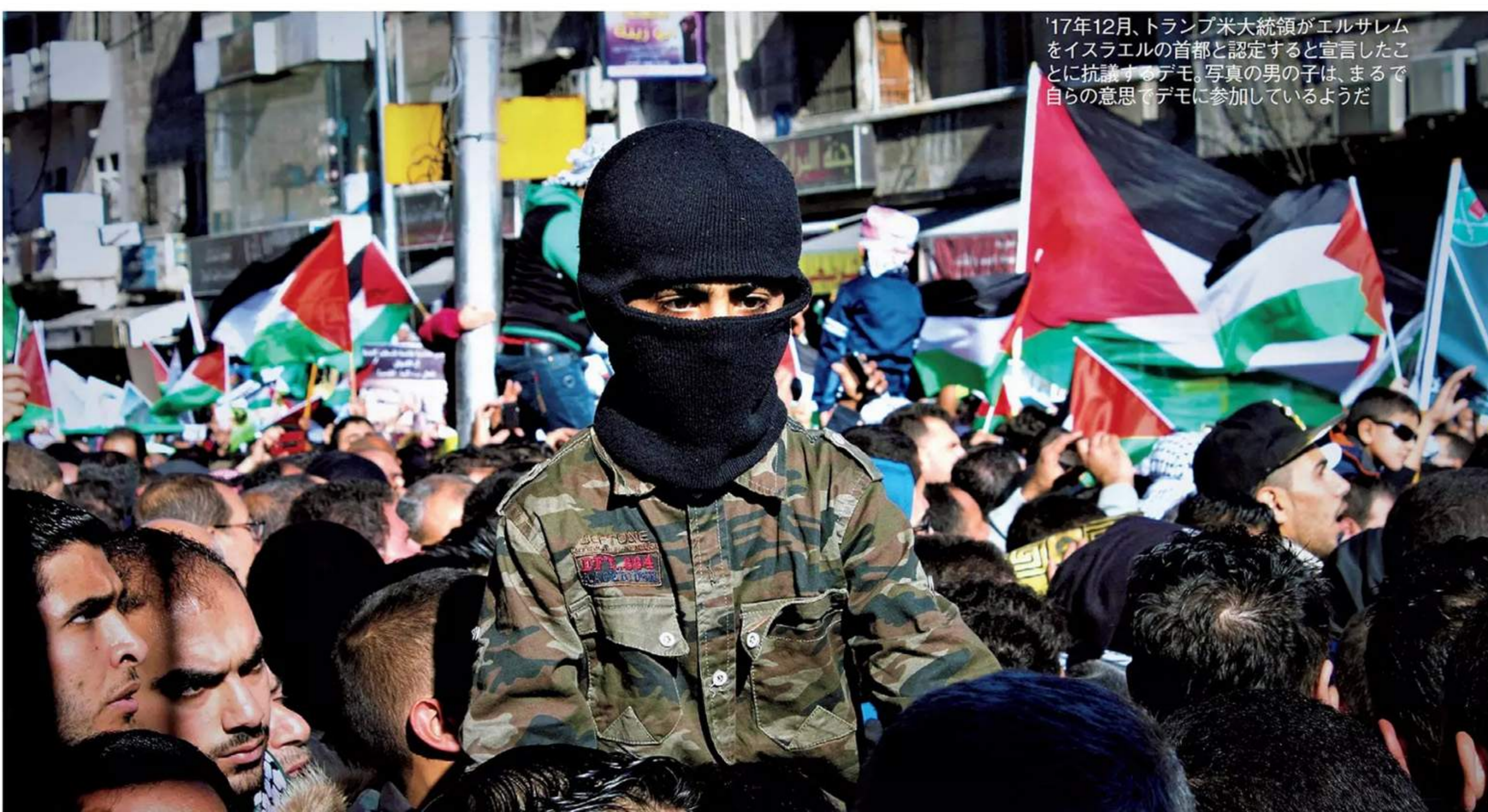
PROFILE
13年からシリア内戦を取材。17年、イラクでのモスル奪還戦を単独取材。現在は、日本国内の難民問題の取材にも力を入れている



できればもう一度働きたいです。

この写真は昨年末、トループに抗議するアンマンでのデモを撮ったものです。ただ、私は写真を発表したり、困っている人を助けたいというよりは、その国の問題を根本的な部分から改革していきたい。今はそう思っているんです。

PROFILE
大学卒業後、パキスタンの紛争地を取材。ヨルダンのNGOに勤務後、アフガン政府現地採用。現在は国際教育関連機関所属



17年12月、トランプ米大統領がエルサレムをイスラエルの首都と認定すると宣言したことに抗議するデモ。写真の男の子は、まるで自らの意思でデモに参加しているようだ

2018年中には、ドラマは終わらない——



この日は小雨が降り、気温も7度ほど。阿部は撮影を終えると、コートの下からカイロを取り出した

阿部寛『下町ロケット』の逆襲

新潟ロケは大混乱!

しとしとと降り続いた冷たい雨が上がる、広大な田園地帯は、とみに熱気に包まれた。11月23〜25日の三連休、阿部寛(54)はじめ、日曜劇場『下町ロケット』(TBS系)の撮影チームは、新潟にいた。「新潟県燕市でおこなわれた大規模ロケには、3日間で延べ7千人を超える地元エキストラが参加した。撮影されたのが物語のカギを握るハイライトシーンとあって、豪華キャストが勢揃いした」(制作会社関係者)

女性戦場ジャーナリスト
「渡航費用は21年間貯めた結婚資金」



入国に支障が出るおそれがあるため、今回は後ろ姿で登場

結婚して家族が欲しいけど、今ではない
ラペリン 雅 23

私がクルド人を撮りはじめたきっかけは、19歳のときに見たジョーイ・シの写真です。彼の撮ったクルド人ゲリラを見て、「これほどきれいな目をした人々がなぜ戦争をするのか」純粹に知りたいと思いました。取材中、胴体がちぎれた死体を見ることもありました。しかし、戦場の写真を撮っている

ことで、家族や友人から何か言われることはありません。私がジョーイ・シに影響を受けたように、私の写真を見て「なぜ戦うのか」と疑問を抱いてくれる人が多いです。たしかに、「結婚して家庭を持つ」といった幸せは今の私にはありません。クルド人の団結力や絆の深さに憧れますし、私

もいつかそんな家族が欲しいですが、今ではない。将来については自分でもまったくわからないんです。写真で成功したいというよりも、今はただクルド人のことが好きだから撮りに行っているだけなんです。

PROFILE
16年よりトルコ、イラクのクルド人居住区への渡航を始め、計1年間、現地で写真を撮影。取材資金はアルバイトで賄う

イスラム教徒同士の戦いでは、神聖なモスクが攻撃されることはない。窓の外には破壊された家々。女性がひとり、お祈りしていた



「最近、戦場ジャーナリストの先輩とも『女子が増えてきたね』と話していたんですよ」そう話すのは、10年にアフガンで武装勢力に拘束された戦場ジャーナリスト・常岡浩介氏(49)。「欧米では戦場を駆けまわる女性記者は珍しくありません。日本では、80年代のアフガンにゲリラと密入国して、8年に地雷を踏んで亡くなった南條直子さんが最初でしょう。ようやく欧米並みに増えてきたということだと思います」今年10月、武装勢力に拘束されていたシリアから3年ぶりに帰国した安田純平氏(44)も、「体力面も精神面もハンデはまったくありませんよ。逆に女性だからこそやれることも多いのです。中東では、我々男性記者は女性部隊の取材ができませんから、戦場の新たな側面を報道できるチャンスだと思っています」常岡氏も安田氏も、日本特有の「自己責任論」で批判されたが、「そうなる、最近の男子は計算高いところもあってなかなか戦場に行かないんですが、女性は屁とも思わず飛び込んでいく。さらに女性戦場ジャーナリストは増えるでしょうね」常岡氏

写真・梅基展央(鈴木氏、谷川氏)、久保貴弘(大津氏)

これも逆襲のための一手!?
ちょっと割高「殿村家の米」を発見



店頭では、「ロケット米」と呼ばれているという



もっとも声援を受けていたのは、もちろんこの人。竹内涼真だ



福澤克雄監督(左)と話し込む森崎博之(右)。安田と談笑する一幕も



3日間で延べ7000人超 燕市を挙げて『下町』をサポート

TBSが今回作ったドラマグッズがずばり、米だ。近年の日曜劇場では「半沢直樹」の「倍返し饅頭」がヒットしたが、この「殿村家の米」はどうだろう。都内の大手スーパーの食品売場を訪ねると、目立つところに置かれていた。値段はやや高めめの2*。1680円だ。「うちは100袋仕入れましたが、残りは30袋。なくなり次第終了です」(売場担当者)。超レアな「下町ロケット米」を手に入れられた人はラッキーだ。ちなみに、燕市のロケ先で実際に刈り取られた、本物の「殿村家の米」は、昼食のおにぎりとなって撮影に臨む出演者とスタッフに振る舞われていた。



海外ロケの多いイモトアヤコ(22)は、日焼けに注意しているとか



出演者がずらりと並ぶメインカットは何テイクも撮影。福澤監督からは、エキストラにも容赦なく演技の指示が飛び



佃製作所の最大のライバルを演じる古館伊知郎も現場入り



「西郷どん」でも演技が光っていた尾上菊之助。本作でも重要人物

「これは逆襲の年越しを見据えている。」
新潟の熱気そのままに、男たちは逆襲の年越しを



年明けに放送する スペシャル版

7話までの平均視聴率は13・2割と好調。とはいえ、15年放送の前作は平均18・6割で、その年の年間視聴率1位に輝いたのに対し、今期は連ドラで三番手に甘んじている。トップを走るのは水谷豊(66)主演の「相棒」(テレビ朝日系)で、平均視聴率は15・8割だ。

「相棒」は、今回でシーズン17。'00年から築き上げてきた、人気シリーズの牙城を切り崩すのは容易ではない。大がかりな新潟ロケで、はずみをつけたいところだが、TBSが誇る伝統の「日曜劇場」である。さらなる秘策があった。

「通常、連ドラは10話で終了するが、今作の最終回は年内に放送予定の11話で1話多い。さらに年明けの1月2日には、その続きを描くスペシャル版が放送される。秋ドラマが年をまたぐのは新たな試みで、局内でも結果が目ざされている」(前出・制作会社関係者)

発覚。局がHPに謝罪文を掲載するはめになってしまった。

テーマは農機具。ロケットを飛ばしてきた技術者たちが、今度はトラクターやコンバインの製造に奮闘する。吉川晃司(53)、安田顕(44)、立川談春(52)、竹内涼真(25)ら主要メンバーに加え、ライバル会社のリーダーを演じる古館伊知郎(63)や尾上菊之助(41)も米どころ・新潟に集結したのだ。

一流芸能人たちをひと目見ようと集まった何千もの人々の波は、撮影スタッフの予測をはるかに超えていた。

「これ以上近づかないでください!」撮影できなくなりまずい!。叫び声の先には、本番直前の阿部ら出演者に触れようとするとエキストラの姿があった。控室から現場へと向かう動線には人が押し寄せ、興奮状態の人が安田に向かって握手を求め、手を差し出した。

「出演者は愛想よく対応していたが、一歩間違えると怪我につながるかねない状態だった。さすがに最終日は、入場時のチェックを厳しくしたり、動線にロープが張られたりした」(芸能プロ関係者)

さらにはエキストラ当選者に、ほかの当選者のメールアドレスが見える状態でメールを一斉送信する痛恨のミスも



【後編】当面のゴールは国後・択捉を諦めて、歯舞・色丹を日本領と確定させ、両島の実効支配を取り戻すこと

陰の主役はトランプ大統領と習近平国家主席。動き始めた「北方領土返還問題」

連載 第331回

北方領土返還問題です。先週の連載内容をおさらいしておきましょう。多くの日本人は、北方四島が日本固有の領土だと頭の中に刷り込まれているはずですが、これは間違いかも知れません。歴史的に見ると、国後島・択捉島を含めた千島列島すべてが日本固有

の領土なんです。しかし一方で、日本は第二次大戦で連合国に負け、その後独立するに際して千島列島を放棄させられたのも事実です。このとき放棄した千島列島に、国後・択捉両島が含まれるというのが敗戦直後の日本政府の見解です。

一方のソ連も、1956年に、日ソ両国の国会が批准した公文書で、「平和条約締結後に歯舞・色丹を引き渡す」と確認したにもかかわらず、1960年に日米安全保障条約が改定されたところから、「日本にアメリカ軍の基地がある限りは、歯舞・色丹は絶対に引き渡さない」と、言い始めます。

この政策は、じつは先のオバマ政権まで続いていて、アメリカは日本が国後・択捉を諦めてソ連との関係を改善することに、冷戦開始後一貫して否定的だったんです。もっと強い言い方をすると、従来のアメリカの伝統的立場では、日本が国後・択捉を放棄してソ連と平和条約を結ぶのは「絶対許さない」という姿勢だったんですね。

ルすることで、共産主義陣営と日本国内世論の分断を図ったんです。私は、この政策自体は間違っていたとは思いません。だって当時日本国内には、ソ連からの資金援助を受けて日本を本気で共産主義国にしようという人たちがいましたし、その策謀のとおり日本がソ連の支配下に入っていたらと考えるとゾッとします。

それは北朝鮮の現状に鑑みると、火を見るよりも明らかです。その意味で、アメリカと日本の統治機構が作り出した「返せ北方領土！」というスローガンは、戦後の日本の平和と安定に大きく貢献したと思います。

この構造が一変したのが、1991年です。この年、ソ連が突然崩壊してしまいました。その後、旧ソ連の衛星国だった東欧の多くの国が西側の軍事同盟に入り、旧ソ連領内にたくさんの独立国が生まれ、ロシアは国際法上、旧ソ連の立場を引き継いだとはいえない、ソ連時代とは比べものにならないほど小さな国になってしまいました。

また、ソ連崩壊直後のロシアは経済的な苦境に喘ぎ、日本からの経済援助が喉から手が出るほど欲しい状況に陥ります。このタイミングでロシアは、ソ連時代には絶対認めなかった日本との間の領土問題の存在を認め始めます。日本もそれまでの「北方四島を返せ」というスタンスから、より現実的な「四島の帰属問題に決着をつけて平和条約を結ぶ」という立場に変わりました。

この一事をもってしても、ソ連時代、日本政府が本気で北方四島を取り戻せると思っていなかったことがわかります。ちなみに、もし北方四島について、国際司法裁判所の判断を仰ぐことができた場合、どんな判決になるか？ 残念ながら、「日本は第二次大戦に負けて千島全島を放棄した」というのが国際理解です。から、まず日本は勝てないでしょう。

ロシアが経済的に厳しかった1990年代には、何度か日本に有利な条件でロシアとの間に平和条約を結ぶチャンスがありました。しかし当時は、多くの日本人が「四島一括返還」という冷戦下に作り上げられた意識から抜け切れていなかったことや、世論を敵にまわしてロシアとの関係を修復するだけのパワーが日本の政治になかったこともあって、話が進展しなかったんです。特に森喜朗内閣の末期には、「あと一歩」というところまで進展したんですが、当時森首相は史上最低支持率を更新中で、とても日露交渉をまとめるほどの力はありませんでした。

その後誕生した小泉純一郎内閣の外務大臣・田中眞紀子氏が、1990年代の「四島の帰属問題を話し合う」という日本の立場から舵を切って「四島一括返還」を主張し始め、ロシアも原油資源で国家財政の立て直しに成功しつつあったことなどもあり、再び北方領土問題は膠着状態に入っていました。

それが、なぜ今再び動き始めたのか？

じつは、陰の主役はトランプ大統領と習近平国家主席です。習氏が従来の中国の慣例を破って終身国家主席となることを狙っているのははっきりと見えてきて、今後アジア太平洋からヨーロッパにまで影響を及ぼす強大な国家の建設を夢見ているのも間違いなさそうです。

冷戦下における日本の仮想敵はソ連でしたが、これからの世界情勢を俯瞰したときに、間違いなく日本最大の脅威は中国です。そんな時代に日露の間に領土問題があっ

て、平和条約すら締結できていないのでは、中国を利するばかりです。日本としては「二正面作戦」を避け、対中国に国力を集中

プ大統領と習近平国家主席です。アメリカはオバマ大統領時代ですら、日本とロシアとの関係が改善するのを快く思っていないどころか、トランプ大統領は「アメリカファースト」ですから、日本がロシアと平和条約を結ぶチャンスなんです。さらに、重要なプレイヤーは習近平氏です。習近平氏が従来の中国の慣例を破って終身国家主席となることを狙っているのははっきりと見えてきて、今後アジア太平洋からヨーロッパにまで影響を及ぼす強大な国家の建設を夢見ているのも間違いなさそうです。

冷戦下における日本の仮想敵はソ連でしたが、これからの世界情勢を俯瞰したときに、間違いなく日本最大の脅威は中国です。そんな時代に日露の間に領土問題があっ

て、平和条約すら締結できていないのでは、中国を利するばかりです。日本としては「二正面作戦」を避け、対中国に国力を集中

ることで、共産主義陣営と日本国内世論の分断を図ったんです。私は、この政策自体は間違っていたとは思いません。だって当時日本国内には、ソ連からの資金援助を受けて日本を本気で共産主義国にしようという人たちがいましたし、その策謀のとおり日本がソ連の支配下に入っていたらと考えるとゾッとします。

それは北朝鮮の現状に鑑みると、火を見るよりも明らかです。その意味で、アメリカと日本の統治機構が作り出した「返せ北方領土！」というスローガンは、戦後の日本の平和と安定に大きく貢献したと思います。

この構造が一変したのが、1991年です。この年、ソ連が突然崩壊してしまいました。その後、旧ソ連の衛星国だった東欧の多くの国が西側の軍事同盟に入り、旧ソ連領内にたくさんの独立国が生まれ、ロシアは国際法上、旧ソ連の立場を引き継いだとはいえない、ソ連時代とは比べものにならないほど小さな国になってしまいました。

また、ソ連崩壊直後のロシアは経済的な苦境に喘ぎ、日本からの経済援助が喉から手が出るほど欲しい状況に陥ります。このタイミングでロシアは、ソ連時代には絶対認めなかった日本との間の領土問題の存在を認め始めます。日本もそれまでの「北方四島を返せ」というスタンスから、より現実的な「四島の帰属問題に決着をつけて平和条約を結ぶ」という立場に変わりました。

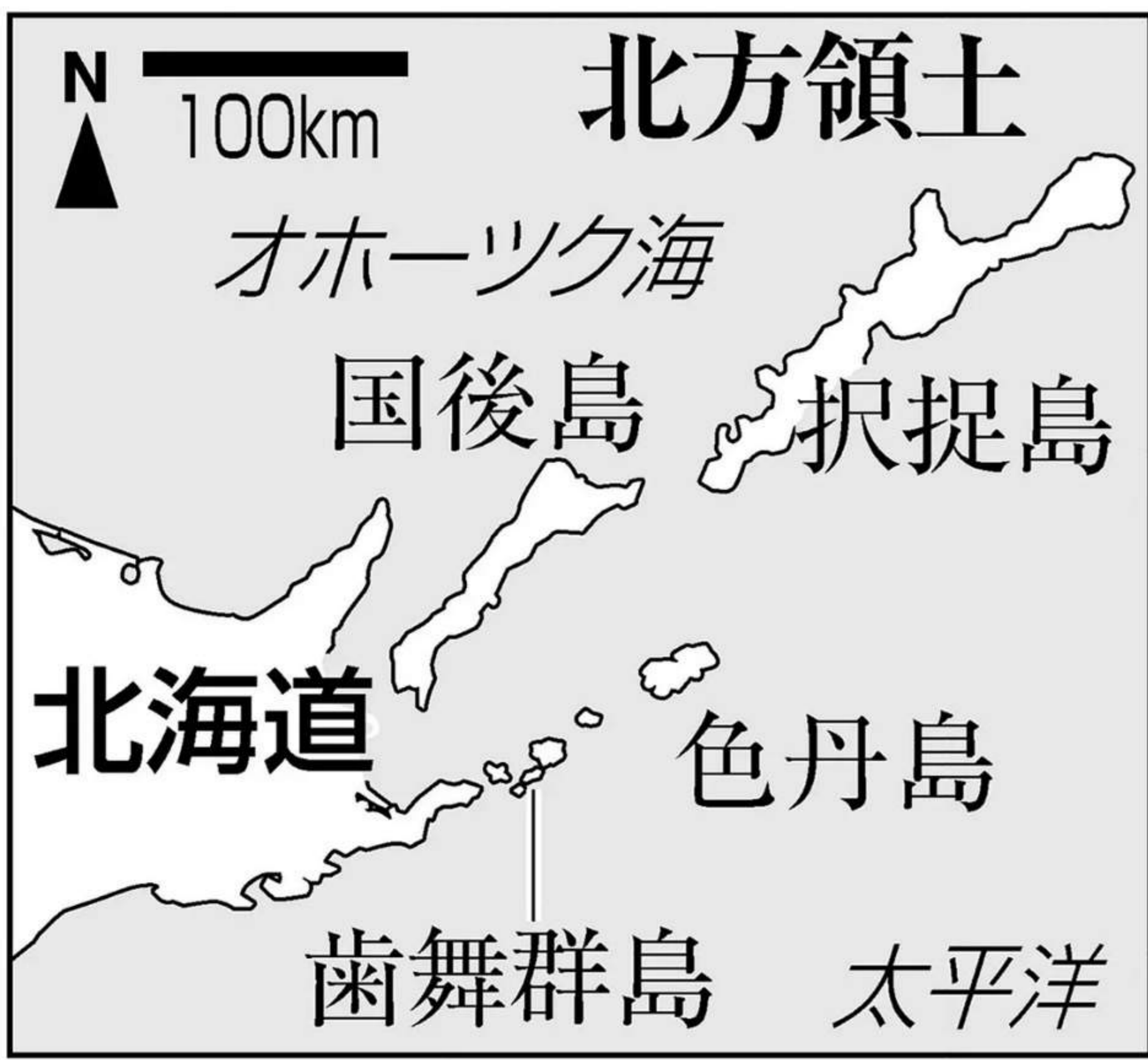
この一事をもってしても、ソ連時代、日本政府が本気で北方四島を取り戻せると思っていなかったことがわかります。ちなみに、もし北方四島について、国際司法裁判所の判断を仰ぐことができた場合、どんな判決になるか？ 残念ながら、「日本は第二次大戦に負けて千島全島を放棄した」というのが国際理解です。から、まず日本は勝てないでしょう。

ロシアが経済的に厳しかった1990年代には、何度か日本に有利な条件でロシアとの間に平和条約を結ぶチャンスがありました。しかし当時は、多くの日本人が「四島一括返還」という冷戦下に作り上げられた意識から抜け切れていなかったことや、世論を敵にまわしてロシアとの関係を

修復するだけのパワーが日本の政治になかったこともあって、話が進展しなかったんです。特に森喜朗内閣の末期には、「あと一歩」というところまで進展したんですが、当時森首相は史上最低支持率を更新中で、とても日露交渉をまとめるほどの力はありませんでした。

その後誕生した小泉純一郎内閣の外務大臣・田中眞紀子氏が、1990年代の「四島の帰属問題を話し合う」という日本の立場から舵を切って「四島一括返還」を主張し始め、ロシアも原油資源で国家財政の立て直しに成功しつつあったことなどもあり、再び北方領土問題は膠着状態に入っていました。

それが、なぜ今再び動き始めたのか？



野党は「四島返還が原則」と…

修復するだけのパワーが日本の政治になかったこともあって、話が進展しなかったんです。特に森喜朗内閣の末期には、「あと一歩」というところまで進展したんですが、当時森首相は史上最低支持率を更新中で、とても日露交渉をまとめるほどの力はありませんでした。

その後誕生した小泉純一郎内閣の外務大臣・田中眞紀子氏が、1990年代の「四島の帰属問題を話し合う」という日本の立場から舵を切って「四島一括返還」を主張し始め、ロシアも原油資源で国家財政の立て直しに成功しつつあったことなどもあり、再び北方領土問題は膠着状態に入っていました。

それが、なぜ今再び動き始めたのか？

じつは、陰の主役はトランプ大統領と習近平国家主席です。習氏が従来の中国の慣例を破って終身国家主席となることを狙っているのははっきりと見えてきて、今後アジア太平洋からヨーロッパにまで影響を及ぼす強大な国家の建設を夢見ているのも間違いなさそうです。

海自・艦旗隊
黒田美帆子 1士



任務は演奏の盛り上げ！
「フラッグ隊」も美女揃い

艦旗隊隊員は入隊時に身長160cm以上の隊員から選抜。音楽隊の海外演奏にもよく同行する

空自・演技隊
熊谷奈津美 3曹



熊谷3曹は演技隊に憧れて空自に入隊したと「音楽まつり」で語っていた

陸自・東北方面フラッグ隊
藤田迪香 1士



仙台の「七夕まつり」をモチーフにしたパフォーマンスを披露した

隊員の士気を高める「音楽隊」に迫る！

自衛隊「歌う戦乙女」グラファイティ

女性音楽隊員

海自・東京音楽隊
三宅由佳莉 3曹

海自・横須賀音楽隊
中川麻梨子 3曹

陸自・中央音楽隊
松永美智子 3曹

海自・東京音楽隊
谷本黎明 1士



海自は佐世保、呉、横須賀、舞鶴、大湊などの基地にも、音楽隊を有する

海自・東京音楽隊
目黒渚 2曹



東日本大震災では、災害派遣に志願し、被災者支援に従事した

陸自・中部方面音楽隊
鷗真衣 3曹

「自衛隊の音楽隊の演奏レベルは、世界的に見てもとても高い」（伊藤氏）という

空自・航空中央音楽隊
森田早貴 1士



「CDデビューし、'13年に日本レコード大賞企画賞を受賞した三宅由佳莉3曹をはじめ、今年メジャーデビューした陸自の鷗真衣3曹など、続々と業界で注目される音楽家を輩出しています」。こう話すのは、自衛隊の音楽隊を長年取材してきたジャーナリストの伊藤明弘氏だ。上の写真は、一年に一度、音楽隊が日本武道館に会する「自衛隊音楽まつり」（本年は11月21日〜23日開催）を彩った美女隊員たちだ。

「陸・海・空のそれぞれに音楽隊があります。とくに今年からは、各音楽隊の歌手が初めて揃い踏みしました」
そもそも、自衛隊の音楽隊とはどんな存在なのか。
「おもに、国賓、公賓の歓迎行事や、特別儀仗演奏、オリンピックなどの国家的行事での演奏活動をする部隊です」
じつは、自衛隊の中でも、人気の職種とされる。
「ほかの職種に比べて、定年が60歳と長い。応募者はほぼ、音楽大学などの出身者ですが、倍率は100人に1人採用されるかどうかの難関です」
今日も「歌う戦乙女」たちはどこかで、自衛官たちの士気を鼓舞している。



焼き肉店「牛将」家族経営
はしもとらな

橋本 羅名 さん (53)

家族：妻、長男 (18)、長女 (17)、次女 (12)、次男 (8)

尊敬する人：父、マハトマ・ガンディー



在日歴31年、成功と失敗の日々。失敗を乗り越え、母国から日本へ労働者の派遣を考える。

【か】 つて東パキスタンと呼ばれた地域は、71年、独立戦争を経てバングラデシュ人民共和国となった。

橋本羅名さんが6歳のときだ。バングラデシュは東西と北をインド、南東をミャンマーと接し、面積は日本の約4割という小さな国である。しかし人口は1億6千万人を超え、人口密度は世界有数の高さだ。労働力不足が深刻な問題となっている日本。いまバングラデシュは、人材の宝庫として注目を集める国のひとつだ。

僕は23歳のときに日本にきた。12月で54歳だから、人生の半分以上は東京・葛飾区の堀切に住んでいる。バングラデシュ時代は住居を転々とした。日本ではいま、高齢化と労働力不足が問題になっている。これを打開するために必要なのは労働人口。バングラデシュには若い人がいっぱいいる。だが以前から現地に日本語学校をようと考えていた。僕は長く日本にいて、どの分野でどういう人材が必要なのかわかっていない。



バングラデシュで住んでいたのは島で、独立戦争の際にはイスラム教徒とヒンズー教徒の対立が激化した。羅名さん一家はイスラム教徒だが、父親は迫害されるヒンズー教徒の住民たちをかくまったり、逃がしたりした。そのため独立後は、イスラムの若い軍人たちから反独立派と狙われた。森に隠れた父との連絡役を8年近く続けた。

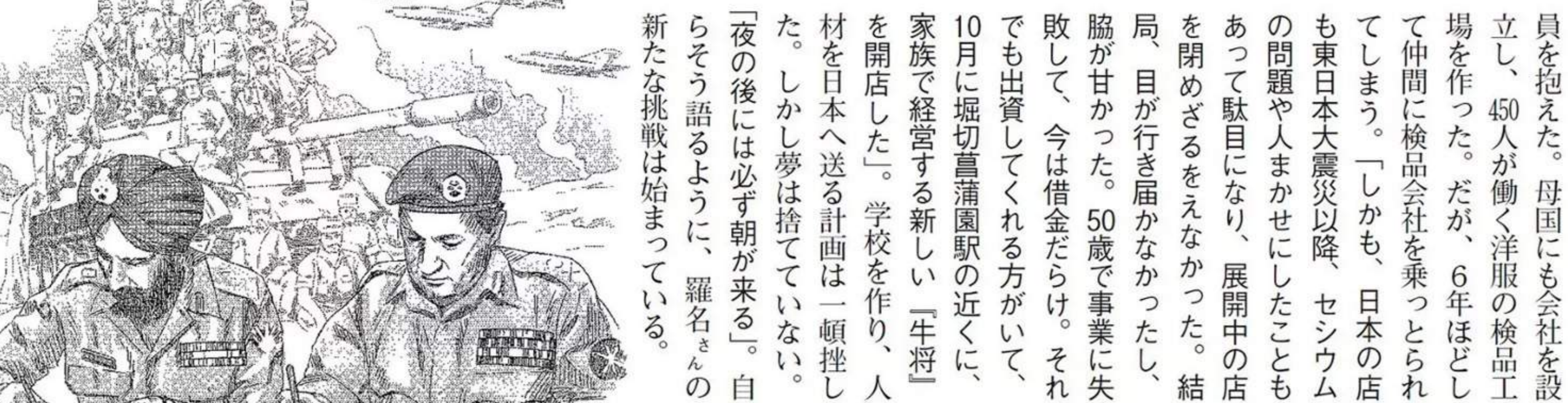
「空爆や銃で撃たれて死んだ人たちはたくさん見た。死んだ人は幸せだと思つた。残った人は、とにかく一日を生きていくのが大変。そのなかで、憎しみとか全部背負って、自分の生活を再生しなければいけなかった。」

中学を出ると親戚を頼って首都のダッカへ行き、高校生活を送った。親戚はみな裕福で、貧しい羅名さんは敬遠された。知り合ったホテル経営者が、家庭教師の仕事くれた。住み込みで5人の子供の勉強を見ながら大学へ行った。卒業して就職したかったが、それができなかつた。どこでも賄賂を要求された。そんなカネはなく、両親にも言えなかつた。自分の将来が見えず、国にとどまる意味を感じなくなつた。「ヨーロッパやソ連に働きに行く同級生もいた。僕も行

きたかつた。ある日、日本がバブルで人手不足だと聞いた。バングラデシュは出稼ぎに行くのが盛んな国。'88年、姉夫婦とおじさんに1千800ドル借りて、日本行きの飛行機に乗った。」

西も東もわからず言葉もわからなかつたが、ゴム工場に勤めることができた。そこで8年間、それから2軒の焼き肉屋で5年間働いた。'98年に日本人女性と結婚し、家族ができた。「日本人の倍ぐらい働いても、日本人のような給料はもらえなかつた。母国の家族の面倒を見る必要もあり、それで独立して焼き肉屋をやろうと決めた。これが転機になった。」

開店資金を国民生活金融公庫から借りたくても、保証人がいなかつた。結婚に反対した妻の実家とは、絶縁状態が続く。堀切葛蒲園駅前、保証人になってくれるよう、通行人に頼んだ。実際に手を差し伸べる日本人夫婦が現われた。長く海外で働いた経験があり、羅名さんの立場をよく理解してくれた。こうして'01年、37歳のときに堀切で「和生炭火焼肉牛将」を始めた。



BS Eやリーマン・ショックなどを乗り越え、多いときは6店舗になり、39人の従業員を抱えた。母国にも会社を設立し、450人が働く洋服の検品工場を作った。だが、6年ほどして仲間に検品会社を乗っ取られてしまう。「しかも、日本の店も東日本大震災以降、セシウムの問題や人まかせにしたこともあって駄目になり、展開中の店を閉めざるをえなかつた。結局、目が行き届かなかつたし、脇が甘かつた。50歳で事業に失敗して、今は借金だらけ。それでも出資してくれる方がいて、10月に堀切葛蒲園駅の近くに、家族で経営する新しい「牛将」を開店した。学校を作り、人材を日本へ送る計画は一頓挫した。しかし夢は捨てていない。「夜の後は必ず朝が来る」。自らそう語るように、羅名さんの新たな挑戦は始まっている。

FLASH



「カルロス・ゴーン」を斬った 三人の侍

容疑者は徹底抗戦中！
追放劇に暗躍した日産社員の本体



川口執行役員は、広報担当の幹部とあって、メディアに露出する機会も多い



ナダ執行役員は「有能で人懐っこい」(日産OB・写真は日産HPより)



今津監査役は、「フランス留学経験があり、語学が達者な男」(日産OB)

「ゴーン容疑者は、「違法だと思わなかった」と容疑を否認し続けている」(社会部記者)
日産自動車の会長だったカルロス・ゴーン容疑者(64)が東京地検特捜部に逮捕されて2週間が過ぎた。日産内部の調査チームの告発が、電撃逮捕劇の背後にあった。「今年6月ごろから、日産はゴーン容疑者関連の資料を特捜部へ持ち込み、チームで動いていた」(司法担当記者)
いま記者が、連日、夜討ち

朝駆けをする幹部がいる。調査チームの一員とみられる川口均専務執行役員(65)だ。「涉外や広報を長く担当しており、菅義偉官房長官と親しい間柄。逮捕劇の翌日に官邸を訪れるなど、ルノーの筆頭株主であるフランス政府の動きを見据えて動いているようだ」(経済部記者)
この一人の「侍」に加え、調査チームを指揮したのは、今津英敏監査役(69)だった。「14年に監査役に就くまで、

副社長として製造部門のトップを務めていました。社内では、ゴーン派と目されていますが、監査法人などからの指摘を受け、情報収集に動いていました」(日産社員)
今津氏が目をつけたのは、ゴーン氏の牙城とされた秘書室。三人の「侍」は、16年まで秘書室を担当していたハリ・ナダ専務執行役員(54)である。ナダ氏は、もともと法務を長く担当してきた。

「実行部隊」の反逆

「特捜部と司法取引をしたと目されているマレー系英国人の幹部です。ゴーン容疑者が海外の高級物件を購入した際、オランダにあった日産の子会社の取締役として立ち会っている」(前出司法担当記者)
ナダ氏は、ゴーン容疑者と同時に逮捕された前代表取締役のグレッグ・ケリー容疑者のもと、経理処理の「実行部隊」だった。一連の事件取材するジャーナリストはこう明かす。「ナダ氏は、ケリー容疑者の指示で役員報酬に関する文書を保管していた元秘書室長を説得し、調査に協力させたようなんです」。

「三人の侍」の動きについて日産に確認すると、「会社としては承知しかねます」(広報部)という。特捜部の狙いについて、元東京地検検事の落合洋司弁護士はこう解説する。「不動産の購入だけでは、特別背任罪に問うことができない可能性がります。特捜は、業務上横領での立件を視野に入れているはず」
戦いは、まだ続く。

06年、パリで開かれたパーティで、前妻のリタ(左から3人め)や娘たちに囲まれるゴーン容疑者。家族の旅費や学費などへの資金流出も明らかになっている

ロト7 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
9月28日	284	B					●	●			●															●			●	●	B		●						
10月5日	285				B						●					●						●												●	●	B			
10月12日	286			●	●										●			●	●								B		●	B								●	
10月19日	287	●		B				●	B		●										●																	●	
10月26日	288	●								●	●						●	B												●	B	●						●	
11月2日	289	●						●		●	●										●					B	B											●	
11月9日	290		●												●							●						B	●	●				B			●		
11月16日	291	●			B						●					B		●	●																			●	
11月23日	292										●				●				●							B	●	●				B						●	
11月30日	293	B							B		●	●			●						●																	●	

ロト7 第294回 12/7(金) 予想数字

01 04 08 16 23 25 28	02 03 06 07 24 26 32	03 07 08 16 24 28 32	04 09 21 22 28 30 36
01 08 16 18 23 28 34	02 12 14 18 23 24 31	03 10 14 21 28 30 34	04 10 19 22 23 33 36
01 08 16 18 23 28 34	02 12 14 18 23 24 31	03 12 14 22 24 30 31	05 06 12 18 22 28 33

LOTO 6 〇〇〇〇〇〇まで追いかけるぞ
そろそろ出てこい！

「空白域が④⑤⑥、⑱⑳㉑、㉒㉓㉔の3つのエリアにあります。ケチャップ数字は17回ぶりに出た㉓と前回から引き続きの⑪。最有力は直近50回で1回しか出ていない㉑。このところずっと狙い続けていますが、さすがにそろそろ。その㉑と同じく第1314回を最後に出ていない㉒が二番手」（工藤氏）

LOTO 7 先週の数字は選ばない
& 偶数多め作戦で勝負

先週6等1本の中の探偵。「空白域は㉒㉓㉔。ケチャップ数字はありません。年末調整数字は今年出現2回のみ㉒、同じく4回の㉓。先週は、その前の週と同じ本数字が4つも出た。なので、今回は先週出た数字は選びません。このところ奇数が多い回が続いているので、偶数を4つ以上入れています」



ロト6 第1336回 12/6(木)& 第1337回 12/10(月) 予想数字

01 13 20 27 35 42	04 11 19 28 33 40	05 11 20 28 30 36	06 14 20 28 31 43
04 06 16 25 27 35	04 20 21 26 29 42	05 12 21 29 35 39	06 19 21 24 32 38
04 06 16 25 27 35	04 20 21 26 29 42	05 17 19 27 34 41	08 11 20 27 29 37

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43						
10月29日	1325								●																																									
11月1日	1326	●	●							●												B																												
11月5日	1327	●	●																																															
11月8日	1328							●	●																																									
11月12日	1329																																																	
11月15日	1330	●																																																
11月19日	1331	●																																																
11月22日	1332																																																	
11月26日	1333	●																																																
11月29日	1334	●	●																																															

※1空白域=3つ以上の続き数字が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い ※データなどはすべて11月30日現在

直近20回の当せん数字 ※当せん数字の太字はノロ目

抽せん日	回数	当せん数字
11月5日	5044	6009
11月6日	5045	3709
11月7日	5046	8931
11月8日	5047	7759
11月9日	5048	8407
11月12日	5049	5175
11月13日	5050	9404
11月14日	5051	2901
11月15日	5052	6456
11月16日	5053	3743
11月19日	5054	8590
11月20日	5055	9611
11月21日	5056	4959
11月22日	5057	3501
11月23日	5058	8309
11月26日	5059	8038
11月27日	5060	2945
11月28日	5061	4460
11月29日	5062	3789
11月30日	5063	5479

12月4日~12月10日 遠藤さんの達人予想

7001	6578
7002	6978
2123	6889
8110	7998
6110	7887

出萌の萌え、予想

4012	8139
4139	8019
4019	8921
4142	8081
4914	8138

NUMBERS 4 達人・遠藤さんが連続的中! 絶好調~!!

勝利の美酒!

いいなあ...

ロト・ナンバーズ 爆勝! 虎の穴

今週のラッキーナンバー **10**

プロ野球・広島丸佳浩がFAで巨人へ。年俸は5年30億円とも。「やっぱりカネか」と嘆くカープファンも多いが、そうです、カネは大事です。

11月29日、ユネスコ無形文化遺産に日本の「来訪神・仮面・仮装の神々」が登録決定。秋田・男鹿のナマゲなど「10」件の行事が対象。

祝 ユネスコ無形文化遺産登録

連続的中の勢いで12月へビッグ&スマール作戦だ

達人・遠藤さんの勢いが止まらない! 11月23日に続いて11月26日にはまたもやボックス的中。しかもノロ目で7万6千円の高配当だ。2回連続的中で合わせて11万円超をゲット。10月には4本の中で総額は約40万円。10、11月で合計6本、50万円以上の荒稼ぎなのだ。

「先日ゴルフをやったらホールインワン。怖いぐらいに勢いついています(笑)」

勢いに乗らない手はない。「注目は4つの数字の合計。『3501』なら3+5+5+0+1=14。このように合計数字が小さいか、逆に大きくなる組み合わせにしています」

ノロ目中心で当たればデカい。お次は名人の出萌。千の位には数字の流れを読むんで「4」「8」。ラッキーナンバーは「2」。そして必殺キラーナンバーとして、最近出演した舞台にちなみ「1」を抜擢します

第5059回 (11月26日抽せん)

当せん数字 **「8038」**

ボックス的中 **76,200円!**

遠藤さんの達人予想

0338	0335
1332	1338
0883	0886
1887	1884
1389	0389

第5058回 (11月23日抽せん)

当せん数字 **「8309」**

ボックス的中 **33,900円!**

キッズチンドロリンカーに執行猶予5年の判決

吉澤ひとみとみみの家賃50万円

セブンスデー

11月30日午前9時30分。都心にある高級タワーマンションの地下2階の駐車場に、ハイヤーが滑り込む。アテンドするのは、コンシェルジュらしき女性とガードマン2人。吉澤ひとみ被告(33)が3人に守られて乗り込んだ車は、東京地裁へ向かった。

(過失傷害)などの疑いで起訴された吉澤被告に、地裁は懲役2年、執行猶予5年の有罪判決を言い渡した。裁判官は「執行猶予期間は通常より長い5年とする」と断じた。「相当重い判決ですが、吉澤本人は「今後、車に乗るつもりはない」と明言しています。心配なのは、いまだに続く飲酒のほうです」(同前)

アイドル時代から、焼酎のロックから始めて、日本酒に切り替える酒豪だった吉澤被告。マンションでは、いつもチューハイの空き缶を大量にゴミに出すことで有名だった。事故を起こした9月6日の前夜には、流行のアルコール度数9割のものを含むチューハイ3缶と、焼酎のソーダ割り2杯を飲んだという。

すれば、睡眠が浅くなり、判断力が鈍る。事故後も飲酒を止められないのであれば、アルコール依存症の心配があります。依存症の治療では、薬物治療は補助的な役割で、本格的なカウンスリングが必要になる。5年から10年、息の長いサポートを家族がする必要があります」(同前)

9月27日の保釈後、吉澤被告は、元TOKIOの山口達也氏と同じ東京郊外の心療内科専門病院に入院し、断酒を含む治療を受けていたが、すでに退院している。先日は母の運転する車で、パートに行き、酒のつまみを買って姿が目撃されている(左写真)。

これからは長い時間をかけ、償いと更生の道を進めるか。重い「執行猶予5年」が始まる。



写真・久保貴弘(裁判)、長谷川 新(保釈)、共同通信

芸能人が住む高級マンションとして有名です」芸能関係者。広さは約80平方メートルの2LDK。ここで吉澤被告は、1T企業経営者の夫(42)、長男(2)と3人で、変わらぬセレブ生活を続けている。「事故のとき乗っていた白いワンボックス車は警察に押収されており、返却後もさすがに手放すようです。ふだんはおもに母親の運転する車に乗って外出。母親が彼女の面倒を見ています」(同前)

母の運転する車で、酒のつまみを買って出た。裁判では夫が証言に立った。検察から「事故後の(吉澤被告の)酒量は？」と質問され「急激に減っています」と答え、酒をやめていないことが露呈した。さらに夫の供述によると、事故を起こす前は、吉澤被告は毎日自宅のキッチンで飲酒するキッズチンドロリンカーだったという。アルコール依存症に詳しい、ジャーナリストの村上和巳氏が語る。

母の運転する車で、酒のつまみを買って出た。一年以上かかります。それに対し、女性は5年未満です。とくに、家で料理中に一人で飲酒していると、人目がないため自然と酒量が増え、依存症に陥りやすい。それでも本人はなかなか認めたららないのです」

公判では、吉澤被告が14年に免許を取得してから約4年半の間に、3回の交通違反と2回の事故を起こしていたことが指摘された。「仮にチューハイを3缶程度でも、休肝日なしで毎日寝酒

以上かかります。それに対し、女性は5年未満です。とくに、家で料理中に一人で飲酒していると、人目がないため自然と酒量が増え、依存症に陥りやすい。それでも本人はなかなか認めたららないのです」

30日、裁判所に入る吉澤被告を乗せたハイヤー。この日はグレーのジャケットに白いシャツ、膝丈のスカート姿。小さな声で裁判官に答えた



初公判前の外出時はキャップをかぶり、ミニスカート。耳たぶにはピアスが連なっていた



9月6日 逮捕
事故を起こしたときのままと思われる服装はノースリーブ、足元はサンダル履き。呼気中のアルコール濃度は基準値の4倍近かった



9月27日 保釈
報道陣の前で頭を下げ、細い声で「被害者の方々に深くお詫び申し上げます。申し訳ありませんでした」などと謝罪。病院に直行した



11月29日、30日 裁判
30日、裁判所に入る吉澤被告を乗せたハイヤー。この日はグレーのジャケットに白いシャツ、膝丈のスカート姿。小さな声で裁判官に答えた

SEX流行語大賞2018

'19年のヒットも
大予測!

さまざまな不祥事があり、単純にボッキしてもいられなかった18年。逆境のなかソリ立ってきたのは、素人たちの性欲パワーだった。

素人オンナが 性欲ファースト エロ事件、勃発!

「紀州のドン・ファン」



「パラダイム喉腺」



東京スポーツ
'18年10月31日付



「エロTikTok」



「おっぱい
触っていい?」

女子アナのハレンチプレイがランクイン 11位~15位

順位	エロ語	得票	解説
11	リバイバル風俗	18	10月以降も大塚、小岩、池袋、川崎などで、ピンサロの新規オープンが相次ぐ。家では無防備すぎて家族バレが怖いVRをじっくり体験できるとあって、ビデオボックスも再ブームに
12	既婚者合コン	14	「不倫はイメージが悪いから、と「婚外恋愛」という言葉が流行ったのは一昔前です。不倫のカジュアル化の象徴が「既婚者合コン」という用語の台頭だと思いました。(中塩氏)
13	「おっぱい触っていい?」	13	財務省・福田淳一事務次官(当時)が、記者に放ったセクハラ発言。「[#MeeToo]運動の広がりもあり、『ただの下ネタ』と笑うことはできなかった。(AVメーカー広報)
14	竹林不倫	11	フジテレビ・秋元優里が同僚プロデューサーと竹林でカーセックス不倫報道。「『竹林』という料亭で不倫してるのかと思ったら、本当の竹藪で衝撃を受けた。(作家・中塩智恵子氏)
15	ポリアモリー	10	合意のうえで、複数のパートナーと恋愛・肉体関係を持つこと。芳賀書店・芳賀英紀氏など、実践者がテレビや雑誌で紹介されることが増えて、今年認知度が一気に高まった
15	40年生きてきて、いちばん気持ちよかった	10	岩崎恭子の「金髪不倫」を受け、やくみつる氏が連載4コマなどでネタに。爆笑問題・太田光も自身の深夜ラジオで「今まで生きてきたなかで、いちばん不幸です」とイジった

FLASH CONTENTS

- 4 白倉あや「渋谷の女神、デビュー!」
- 9 河野景子が三行半 ドラ息子と「茨の道を」
- 12 「報ステ」徳永有美アナに苦情殺到中
- 14 羽生結弦「足首がゆるゆる」ナルシストの初弱音
- 16 小室さんに「破談の引導」眞子さま「これからは一人で」
- 18 有村架純の「反省会」
- 20 突然死からEDまで…こんな「いびき」が寿命を縮める!
- 24 【連載】元祖「食堂のおばちゃん」の人生相談
- 25 【4P+袋とじ】サイバージャパン サンターズ!「Xmasプレゼント」
- 37 【フォトブック】井上小百合「逃避行ならスイスでしょ?」
- 45 樋口日奈「同棲」
- 53 【特集】笑いの神が降臨した「女コンビ芸人」
- 61 ミスFLASH2018卒業メモリアル 小島瑠那「天使の翼」
- 65 時代は! オリジナル変態ハンバーグ
- 69 【袋とじ】野々原なずな「ヘアヌードを撮られたい女性漫画家」
- 77 女性戦場ジャーナリスト「渡航費用は結婚資金!」
- 81 阿部寛「下町ロケット」の逆襲 新潟ロケは大混乱!
- 84 【連載】辛坊治郎の「ニュース食い倒れ!」
- 86 自衛隊「歌う戦乙女」グラフィティ
- 89 【連載】われら中年 転機をつかむ
- 90 カルロス・ゴーンを斬った「三人の侍」
- 92 【連載】ロト・ナンバーズ 爆勝! 虎の穴
- 94 吉澤ひとみ「執行猶予5年」家賃50万円「セレブ生活」
- 97 素人オンナが「性欲ファースト」エロ事件、勃発!
- 101 【連載】FLASH 今週のCOVER CAT
- 102 【連載】吉田戦車 ごめん買っちゃった



2018・12・18
第1495号

COVER GIRL

白倉あや
Aya Shirakura

【表紙】
A D・松沢順一郎
写真・若松喜平
スタイリスト・ハ杉直美
ヘアメイク・YOSHIT (AVGVST)

写写丸FINALクイズ

Q 子煩悩で知られる関根勤。
タレントとして活躍する娘の名前は?

- ① 関根麻里 ② 夏木マリ ③ 星野真里

11月26日、芸能事務所・浅井企画の代表取締役・浅井良二氏(10月9日逝去のお別れの会がなされた所属タレントをはじめ、600人が参列した。取材に応じた関根は、「コント55号を育てた浅井が才能を保証する」という浅井社長の口説き文句で芸能界入りを決意したと、社長の思い出を語った。写真 福田ヨシツグ



関根麻里(中央)、すんの飯尾和樹(左)、やす(右)らも参列

特賞 30,000円!

第1491号の正解

3 コクミ

当選者のお名前
【特賞3万円】広島・沖原和雄
【図書カード】青森 沢山夏海 山梨野沢誠
佐賀・大塚武志 ほか27名様
(敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします)

応募方法
正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1495号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答 ②今週号でもしろうかった記事2つ ③購入動機となった記事 ④今週FLASH以外で購入した雑誌は? ⑤今年購入したものでいちばん高価なものは? ⑥100万円の臨時収入があったら何に使いますか? ⑦住所氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要) 光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは12月11日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1499号でおこないます。

●お知らせ●
次号のFLASHは
12月11日(火)発売です。

クイズ応募券
1495号

本誌への情報、写真のご提供はお気軽にこちらまで!

**採用謝礼
5万円以上**

TEL 03(5395)8261
メール news@kobunsha.com

Smart
FLASH

公式サイトが絶賛更新中!

公式サイトSmartFLASHで
最新情報をチェックしよう!
http://smart-flash.jp

©日本複製権センター委託出版物 本誌の無断複製複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(☎03-3401-2382、e-mail:jrc_info@jrc.or.jp)の許諾を得てください。 ©光文社2018 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

9位 「エロTikTok」

なつめ愛莉 喜びの言葉

最初はおもしろそう、と始めただけだったので、みんなに注目してもらえてとっても嬉しいです！YouTubeなど新しい挑戦も始めたので、TikTokだけでなく、そちらも注目してもらえたら嬉しいです！**おっぱいなどは出せないんですが(笑)**、エロカワ目指して頑張ります！



8位 「天然神乳」

河合あすな 喜びの言葉

「FLASH」SEX 流行語大賞に「天然神乳」がランクインして、とても嬉しいです！中学生のときは胸が大きいのがコンプレックスでしたが、いまは**「私に必要なものだった」**と思っています(笑)。日に日に柔らかく、感度も高まっている「天然神乳」をもっと皆さまに見ていただけるように頑張ります！



しみけん 喜びの言葉

ワイドショーに取り上げられたり、あれだけ大きなニュースになったのには驚きました。かみさん(作家のはあちゅうさん)が生き方そのものをコンテンツにしている人間なので、結婚で僕も自分をコンテンツにしていける楽しみができました。事実婚でも、役所に届け出れば、住民票に「妻(未届)」と記せて、公的にも結婚していることを証明できるんですよ。公表する前は、こそこそしていたわけではありませんが、一回一回、説明するのが面倒でしたしね。



6位 「しみけん&はあちゅう 事実婚」

夜の性生活ですか？
言うとかみさんに怒られるんですよ(笑)。

TikTokの15秒動画で又ける早業 師が続出!? 1位~10位

順位	エロ語	得票	解説
1	ママ活	74	若い男性が年上女性と食事などをし、見返りを受け取ること。女性有料・男性無料のパーティにも熟女が殺到する人気ぶりだが、補導される男子高校生も。「パパ活」の対義語
2	紀州のドン・ファン	57	美女4000人に30億円を貢いだと豪語し、著書も出していた野崎幸助さんが5月、怪死。捜査が混迷するなか、55歳年下の妻のAV出演発覚などが報じられ、注目を集めた
3	変態紳士	48	高嶋政宏が10月に刊行した、SM愛を赤裸々に語った著書の題名。「有名芸能人が変態ぶりをカミングアウトできるなんて、とても素敵な世の中になった」(AVメーカー役員)
4	触れなくてもイク女	41	AV女優・あずみひな(10月に永井みひなから改名)のキャッチフレーズ。「唇でイク女」「脳イキができる女」とも。演技では不可能な過敏反応に、出演作品は軒並みヒットしている
5	出演強要問題	39	望まぬAV出演を強要されたことが相次ぎ表面化。「問題があるのは事実で改善すべきだけれど、今のやり方は臭いものに蓋をして隠すだけに感じる」(AV監督・にしくん)
6	しみけん&はあちゅう 事実婚	38	7月、作家のはあちゅうさん(32)が、トップAV男優のみみけん(39)との事実婚を公表。ブログ「旦那観察日記~AV男優との新婚生活~」を開業し、2人の生活をコンテンツ化
7	AV女優がHIV陽性	23	10月、性感染症検査を受けた女優がHIVに感染していたことがわかり、大騒動になった。「業界人として避けては通れない問題でした」(AV監督・たかつきあきら氏)
8	天然神乳	22	今年デビューした河合あすなのキャッチフレーズ。デビュー作はamazonアダルトランキング、FANZAなどで初登場1位。グラドル時代はAbemaTVでHカップがポロリした
9	エロTikTok	21	「TikTokは規約上、露骨なエロはNGですが、なつめ愛莉さんは業界内外でも人気。素人女性なかには、消されること覚悟でエロネタを上げる方もいます」(AVメーカー宣伝)
10	パラタイン喉腺	20	平成最後に発見された「新性感帯」として話題に。喉の奥、口腔の上壁である口蓋のでこぼこした部分には神経が多数通っており、ペニスでこすると、「喉イキ」する女性も

【集計方法】AV監督、メーカーの広報や宣伝担当者、風俗ライターのほか、エロ文化に詳しい47人より寄せられたアンケート回答をもとに構成。'18年に印象に残ったエロ関係の言葉を5つを、1位5点、2位4点...5位1点で集計しました。

4位 「触れなくてもイク女」

あずみひな 喜びの言葉

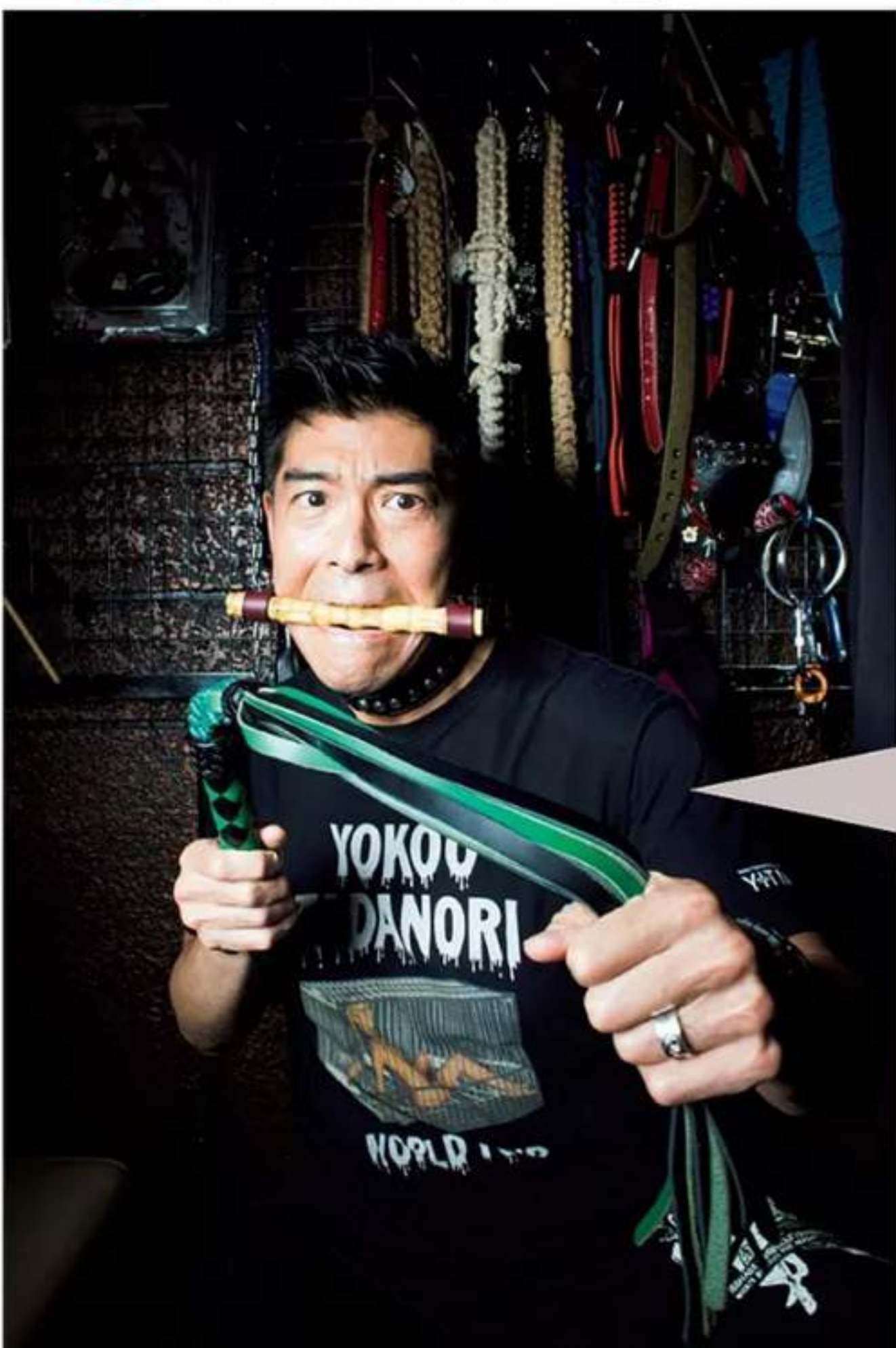
敏感イコールみひなと思っていただけなのはとても嬉しいです。最近、メーカーさんから、「みひな系」「みひなイキ」と女優さんへ演技を説明していると聞きました。私が感じるだけでなく、私がいなくても私を感じていただけたら嬉しいです！



3位 「変態紳士」

高嶋政宏 喜びの言葉

いや、第3位ですか？！すごいですね！とにかくびっくりです！！**変態ってという言葉は日常ごくごく普通に使うので、僕としてはいちばん落ち着くと同時に、自分を説明するときにはいちばんしっくりくる言葉なんです。**タイトルを決めるとき、「変態シエントルマン」にしようかと迷ったんですが、小学生のときに読んだ小林信彦さんの「紳士同盟」が頭にヨガって、いや、ヨギって「変態紳士」に決めました。



「SNSでは、裏アカアカウントで自らの裸身を公開する**裏垢女子**(6票)や、**脳イキ**(6票)の講習会に数万円払う時代になってきましたね」



身長109cmのAV男優兼監督としてNHKにも出演した



「相棒」や「科捜研の女」に出演し、AVにも造詣が深い

そんななか、俳優の渋谷譲二が「支持しかできません」と大絶賛するのが、高嶋政宏による衝撃の著書**「変態紳士」**(48票)だ。「あれだけの地位を築いていらっしゃる大先輩のぶつちやけ話に脱帽です。'18年は、そんなエロ、性癖を恥ずかしくないものとして曝け出す、いい意味でハードルの低さを感じた年かなと思います」

映画評論家の秋本鉄次氏も、高嶋の「蛮勇」に拍手したいと絶賛する。「いっそ清々しい。長澤まさみに「大人のおもちゃ」を渡したという報道も、さすがに高嶋政宏にSM映画からのオファーがあったら、すごい本格派になりそうです」

西高東低ならぬ、アマ高プロ低の一年だった。



15位に不倫ネタがランクインした岩崎恭子。所属事務所に聞く「何もありません」と「受賞拒否」

「今年のエロ業界の特徴は、**AVの長タイトル化**(6票)です。検索に引っかけやすくなるため、説明をぜんぶタイトルに入れるんです」(AVメーカー営業)

DVDから配信の時代へと変わりながら、試行錯誤を続けるエロ業界。だが、今回「流行語」を挙げてくれたSEX知識人たちからは、景気の悪い話が聞こえてくる。

「18年はコンビニからエロ本が消え、AVの審査が厳しくなった一年でした」

AV男優兼監督のにしくんがそう語る。「先進国で唯一HIV患者数が増加しているなか、**AV女優がHIV陽性**(23票)まで判明した。なかでも、いちばん印象に残っているのは**紀州のドン・ファン**(57票)です。人それぞれ幸せの形は違うけれど、お金とセックスと愛についてすごさも寂しさも感じさせられました」。

ドン・ファンとは、美女4千人を抱き、急性覚醒剤中毒で亡くなった野崎幸助氏

「波多野結衣さん、大槻ひびきさん」といった**人気女優がデビュー10周年**(5票)を迎え、おおいに業界を盛り上げてくれました。結衣さんが3泊4日でセルシヨップをゲリラでまわり、自身の出演作品の売り上げで旅をする企画は印象深かった」DVD店販売員

ベテラン女優が話題をつくら



有名人が自ら撮影した、愛猫のベストショット!

FNASH

フニヤツシュ

Vol.25

今週のCOVER CAT



「ダメよ〜ダメダメ」の決めゼリフで一世を風靡した、「日本エレキテル連合」の中野聡子。彼女と暮らす「ソナチネ」は、所属事務所の太田光代社長から譲り受けた黒ねこだ。

保護したねこが赤ちゃんを産んで、光代社長が飼い主を探しておられたんです。最初

「飼わない?」と電話をいただいたときは、私がウサギを飼っていたこともありお断わりました。しかし、何日か後にまた電話をいただき、そこまで言ってくださるなら、と家に迎え入れることを決めました。社長は「かわいかったです。あげてね」と、まるで娘を嫁に出すような感じで。今で

も「ねこはどうしてる?」と、まるで所属タレント並みに気にかけてくれています。

ねこを飼うのは初めてなのに、とにかく飼育本を読み込みました。何かあったらすぐに病院に連れていきます。とくに、塩分のとりすぎにはとても気を遣っています。

ソナチネは穏やかで優しい

子。ねこなのに気分屋ではなくて、犬のように甘えてきます。威嚇したり、怒ったりしたことはありません。おかげでこちらも、心が穏やかになりました。それと、人に自慢できる特技があって、「ニヤメよ〜ニヤメニヤメ」って鳴くんです! みんな信じてくれな



ソナチネ (♀・1歳)

飼い主はこの人!



中野聡子

なかのそうこ、35歳、'83年11月12日生まれ、愛媛県出身。'08年、橋本小雪と「日本エレキテル連合」を結成。「ダメよ〜ダメダメ」のフレーズがブレイクし、'14年の新語・流行語大賞年間大賞などを受賞。ディテールにこだわったコントが売りで、演じられるキャラクター数は100を超える。10月24日、最新ネタを収録したDVD「日本エレキテル連合単独公演『パルス』DVD」が発売

エログッズとVRの融合が進化し、VRにさらに体感が加味されていくのでは?



VRに絡み、立体音響技術「バイノーラル録音」も注目された。「振動や嗅覚もアダルトVRと相性がいい。ただ観るだけでないものにも期待したい」(FANZA広報)



従来よりも高画質のHQ版VRが増加中。おっぱいの揺れも残像感やカクツキもなく、没入度アップ(提供・FANZA)

[[VR] 阿部乃みく いつも元気で男まさりな幼なじみが間違っってエロVRをみたら…急に赤面!! なんだかしおらしい乙女になってボクの事をやんわりと誘惑してきたっ!?! (CRYSTAL VR/クリスタル映像)



'19年はこのコ的年代!
永瀬みなも
Gカップの元ご当地アイドル。ネット番組では「トップ女優を目指す」と発言。強い向上心とオーラ、そしてエロさがあり、ブレイクの期待大

VRと連動のオナホールがあるように、匂いなどと連動するグッズが?(AVメーカー宣伝)



スマート Condom (右) と、10万本以上売れているTENGA「スピナー」

あずみひなくのように業界を引っ張る女優のセックスが、トレンドに?
(AV監督・梁井一)

「乳首でイッチャウ。が'18年のトレンドでしたが、来年もトレンドになるようなセックスが出てきてほしいですね」(梁井氏)

電動オナニーはこれまでとどう違う?!

19年のエロは未体験の快感の世界へ

では、来る'19年、エロはどのように進化していくのだろうか。SODクリエイティブ社外取締役の溜池ゴロー氏は、「脱がないエロ、エロくないエロ」が流行すると予測する。

「エロコンテンツ規制が厳しくなっていくなか、人間は頭の中の妄想世界にエロを見出す時代に入る。今年認知度が上がった**ポリアモリー**は、さらに拡大していくでしょう」

複数のパートナーと恋愛・肉体関係を持つポリアモリー。まだまだハードルが高いと思うアナタには、お手軽に擬似SEXを体感できるVRを。高画質化はもちろんだが、どんな飛び道具が出てくるのか。

「視聴中、あまりに無防備すぎるので、家族と同居しているとVRゴーグルは楽しみにしている。GoogleなしVRが出てくるのではないかと。ニオイと連動するVRにも期待」(AVプロダクション役員)

一方、ピストンの速さや持続時間などを計れる**スマートコンドーム**が登場し、オナニグッズも進化している。

「来年は**電動オナニー**がくると考えています。これまでは振動が主流でしたが、そこに3D回転が加わり、未体験

の快感が楽しめるようになるはず」(TENGA広報)

これにはAVライターの安田理央氏も、「女性は電マなどの一定の振動で快感を得られるのですが、男性の場合は強弱や速度の変化が必要。実際の女性の手のような自在な動きが実現できているか」と注目している。

一方、AV界の新たなスター候補はどんなコに?

「田舎っばい、方言丸出しの純朴な女のことで、じつはずいエロ、というコが人気を集めるような気がします。ここ1、2年、AVファンも、たんにルックスがいいだけのコに飽きてきたという傾向が見られますから」(安田氏)

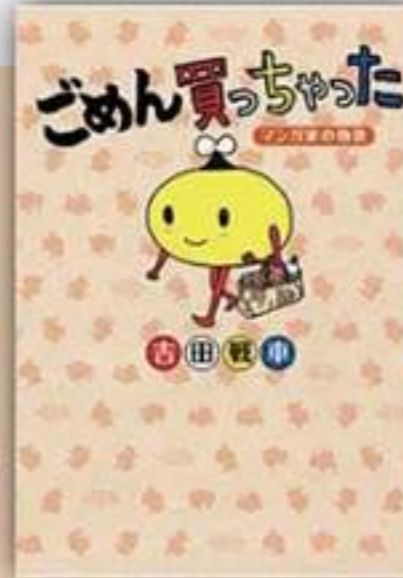
'18年12月にデビューする**永瀬みなも**は元ご当地アイドル。このご時勢、一本300万円という高額ギャラがネット番組で報じられ、話題を呼んでいる。

一方、風俗では、「今年HIVや梅毒が問題になりましたから、'19年は性病感染のリスクが少ない**メンズエステ**や**手コキ**の店が人気を呼びそう」(モザイクマサオ氏)

あそこを長くして待つとうではないか。

ごめん買った

買いもの失敗成功日記



ごめん買った
吉田戦車
定価(本体1100円+税)
光文社

単行本が絶賛発売中!
~おまけマンガつき~

足熱マンガ家
吉田戦車



73 チャールルススリッパ

このところ、岩手の実家に帰省する日が増えている。

だいたい二、三泊するのだが、仕事は毎日のようにしなければならぬので、持っていく。

このエッセイなどの文章は、新幹線の中で、スマートフォンで書くことがある。

書くが、それがそのまま原稿になるわけではない。つんつん指で打った文章は散漫な感じになりがちであり、あくまでたたき台。あ

とからPCのWordで開いて、修正するのである。

マンガの仕事用に、紙類、シャープペンシル、ミリペン、消しゴム、消しカスをはらうブラシなど、ある程度の画材は持っていく。

ネーム(コマ割りのラフ)や下書きなどは、実家の「勉強机」でも描けるし、マンガ原稿用紙も置いてある。

Gペンなどのつけペンやインクは置いていないが、ミリペンです

べてを描くことにすればペン入れも可能だ。
その先の「紙に描いた原稿をスキャンして、Photoshopで仕上げる」という作業は、東京に帰ってからやる。十何年前に一度、ノートPC、ペンタブレット、スキヤナを持って帰省して、重くて心底懲りた。

岩手県の自宅二階の自室は、親のタンスなどが置かれているが、まだ現存している。

10月終わりから11月頭の気温は、肌寒い時もあるが、まだ暖房がいたるほどでもなく、快適に仕事できた。

冬はストーブを一階から持ってくればいいけど、夏はエアコンがないから無理だな、などと考えながら絵を描いていたら、さすがにちよつと足元が冷えてきた。

父の車を運転し、ホームセンター「コメリ」に立ち寄った。
足元暖房でも買おうかと思ったが、とりあえず保留。

そうそう、コメリであるが、私は字面を見て「バナナ」とか「サラダ」のイントネーションで、長年発音していた。映画「アメリカの発音といえはいいか。」

それがまちがっていた、ということに気づいた。

店内放送のCMでの発音は「ちくわ」と同じ、平板なイントネーションだった。「田中」とか。車に同乗している親の前で、何回もまちがった発音でしゃべって

いたわけだが、親は親で東北弁っぽく発音しているので、「晴れる」のような感じ)、何も問題はないのだった。

コメリで、暖房器具のかわりに買ったのは「チャールルススリッパ」である。もふもふして暖かい、冬のスリッパだ。398円。

チャールルスってなんだ? と思って検索してみると、「チャールストーンタイプ」というスリッパやサンダルの名称を、はしよつたもののようだ。

なぜこの形がチャールストーンと呼ばれるのか、由来を知りたくていろいろ調べてみたが、けっきょくわからなかった。

小学生から高校生まで使った机でネット検索している姿に、「未来にきちゃったぜ、若き日のオレよ...」と思う。



PROFILE
よしだせんしゃ マンガ家 63年生まれ 岩手県出身「ビッグコミックオリジナル」で「出かけ親」、「ビッグコミックスピリッツ」にて「忍風! 肉とめし」を連載中。妻はマンガ家・伊藤理佐。近刊に本連載の単行本「ごめん買った」(光文社)。そして「忍風! 肉とめし2」(小学館)が新発売!